

Kuopio, Finnország



Kuopio – Ahol a „How are you” kérdésre őszinte választ fogsz kapni

Kuopio gyakorlatilag a semmi közepén van. Amikor megérkeztem 130.000 fős városba, ami Finnország 8. legnagyobb városának számít, meg is ijedtem, mit fogok csinálni még 4 hónapig ezen a helyen. Első blikkre nem túl attraktív belváros azonban pillanatok alatt a szívemhez nőtt a páratlan természeti környezetének és az elképesztően segítőkész helyieknek köszönhetően.

Kultúra – ahol a „hogyan vagy” kérdésre tényleg válaszolni fognak

A finn kultúra nagyon érdekes, tudni kell róluk, hogy meglehetősen mérsékelték és nehezen nyitnak másik felé, ha ismerkedni szeretnénk proaktívnak kell lennünk. Ha viszont megtettük az első lépést, meg fogtok lepődni mennyire mély, értelmes beszélgetéseket lehet velük folytatni. Ugyanis esetükben nincs mellébeszélés, és fogalmuk sincs hogyan kell egy „small talk-ot” eszközölni. Ha valamit kérdeznek, mondanak,



biztosíthatlak afelől, hogy úgy is gondolják és ezt a nyílt, egyenes, őszinte kommunikációt a másik féltől is elvárják. Egy ilyen beszélgetés alkalmával pillanatok alatt megbeszélésre kerülnek mély, érdekes, akár magánéleti témák is. Hamar rá fogtok jönni, hogy a távolságtartó külső mögött,



nagyon barátságos, kedves, segítőkész, elfogadó és befogadó emberek lakoznak. Miután tettél lépéseket annak érdekében, hogy megismerd a helyieket, már nem is lesz furcsa, hogy, miért van 3 méter távolság a buszmegállóban a várakozó emberek között, vagy miért nem ülnek egymás mellé a tömegközlekedésen. Nagy igényük van a privát zónára de ez nem egyenlő azzal, hogy ne lennének kedvesek segítőkészek.

Beszélhetünk az egyetem összes alkalmazottjáról ilyenkor, hiszen bármilyen kérésem/kérdésem akadt, az IT területtel, erasmusos dokumentációval, tárgyfelvétellel kapcsolatban, mindenki

Csernyi Viktória

kedvesen, türelmesen segített. A könyvtáron keresztül egészen a menzás alkalmazottakig, mindenki hihetetlenül kedves és segítőkész. Fontos tudni a finnekről, hogy felettebb szabálykövetők. Szeretik a szabályokat és tisztelik azokat. Így, ha tényleg szeretnél elvegyülni a kultúrájukban azt javaslom, állj meg a piros lámpánál, állj meg a bevásárlóközpont kasszájánál meghúzott vonalnál és ebédre se vigyél haza egy vekni kenyeret, akkor sem, ha ingyen van :D



Egyetem – tiszta vezserv

Vezservesként egyáltalán nem volt újdonság a rendszer, amivel kint találkoztam. Sokat kellett olvasni, óráról órára, cikket, kutatásokat, amik hasznosak voltak mind az órai anyag megértéséhez, mind a vizsgán való jó szerepléshez. Sokszor voltunk csapatokba allokálva, heti szintű csoportmunkák voltak, beadandókkal, prezentációkkal, tehát tényleg tiszta vezserv. Nem mondanám parának a teljesítés nehézségét, abszolút teljesíthető, többnyire érdekes óráim voltak, lelkes tanárokkal, így azért volt motiváció tanulni is. A következő tárgyakat vettem fel:

- **International Sales Work:** Ez volt a legjobb tárgyam kint, egy nagyon lelkes PHD hallgató csajsi tanított minket, hívott sok-sok előadót, csoportokban kellett itt is dolgozni, majd a végén volt prezentáció és vizsga is. Jó eredménnyel hozható, a kiadott anyagok és a diák ismeretével.
- **Internationalization of the Firm:** A tárgy maga nagyon hasznos csoportokban kell dolgozni, real case study alapú ez az óra is, órai munka, év végi prezentáció és vizsga is van, de simán hozható, órai odafigyeléssel, és a diák ismeretével.
- **Beyond Public Management to Knowledge Management:** Ezen a tárgyon Corvinusosként lehet brillírozni. Taylor, Weber, Lean, Human Relations, szóba kerül jó pár menedzsmenttörténelmi elmélet, amit itt az egészségügy működésével kellett összekötni.

Csernyi Viktória

- **Health Entrepreneurship and Finance:** jó tárgy egyébként csapatokban kell dolgozni, kicsit számviteli beszámolókra hajaz, de a második órán rájössz, hogy sokkal könnyebb és meglehetősen egyszerű teljesíteni. Real case-en kell dolgozni, és a végén a cégnek előadni a prezentációt csapatonként
- **Global and Local Public Health Issues:** ez leginkább a kreditek miatt került ide, ugyanis nem csak a business departmentből lehet fevenni tárgyakat, hanem máshonnan is. Online kellett folyamatosan cikkekről írni summaryket, érvelni kellett bizonyos dolgok mellett, simán teljesíthető, ha kell kredit ajánlom, de egyébként semmi köze az üzleti-gazdasági élethez.
- **Survival Finnish:** ezt nagyon ajánlom, megtanulsz pár alap kifejezést, amivel aztán lehet villogni a boltban, az egyetemen, a buszon aztán később otthon, ugyan a BCE nem ad érte kreditet, de mindenképp ajánlom. Teljesíteni a tárgyat sima, és közelebb kerülsz ezzel is a finn kultúrához.

Érdeemes tudni az órákról, hogy az itthoni 90 perccel ellentétben itt 4x60 perc lesz egy kurzus (a finn kivételével, mert az a fele) Ami szerintem nagyon szuper, mert 2 szünettel van megtörölve az óra, ahol kicsit pihenhatsz, kávézhatsz, vagy amit szeretnél. Nincs élesen elkülönítve az elmélet és a gyakorlat így kevésbé monoton, ahogy keverve van az elméleti rész, az



interaktív résszel, a csoportban dolgozós résszel, vagy a vendégelőadó részével szóval így elég érdekes és komplex az egész és nem veszik el a tudás az elmélet és a gyakorlat közötti időszakban. A kurzusok így 5-6 alkalom alatt le is mennek és előfordulhat, hogy valamiből már október végén lesz jegyed, másik tárgy pedig csak november elején kezdődik a tömbösítésnek köszönhetően. Ezen felül más, hogy az órarend fix, ugyan a szemeszterre, amit előre lehet tudni, de minden héten

Csernyi Viktória

különböző. Így hétről hétre készül kell, hogy megtervezd a heted, mert lehet, hogy minden nap lesz órád, lehet hogy csak egyszer kell bemenni 2 órára. A vizsga abszolút teljesíthető jól, egy vizsgaidőintervallumban általában több tárgyból is lehet vizsgázni.

Nagyon tetszett, és nagy biztonságot adott, az, hogy mindenki mellé allokáltak egy tutort, aki az egyetem hallgatója és segített az összes létező kérdésed megválaszolásában. Én jóba lettem nagyon a tutorommal, együtt ebédeltünk, együtt buliztunk sokszor és a kiutazás megtervezésétől kezdve, közlekedésen keresztül az egyetemi intézkedésekig mindenben 100%-ig mellettem volt és segített.

Étkezés – Svédasztalos ellátás, avagy a finn menza

Finnországban nagy hangsúlyt fektetnek a megfelelő, kiegyensúlyozott étkezésre, ami nagyon érezhető az egyetemi menzán, ami az itthoni menzához gyakorlatilag nem hasonlítható. 1.97 Euróért tudsz az egyetemen ebédelni. Választhatsz levest, másodikat, ahol mindig van valamilyen hal opció, valamilyen tészta, annyit veszel amennyi jól esik. Rengeteg zöldség és gyümölcs közül választhatsz, továbbá az árban van még innivalóként víz vagy a híres Blueberry italuk, ami finom és egészséges, próbáljátok ki. Van tej opció is az ebédhez ami ugyan furcsa volt nekem, de ha valakinél ez a bevett szokás, alternatív tejek is elérhetők. Továbbá ami újdonság volt számomra, az az, hogy minden ebédhez esznek kenyeret. Van két óriási pult az étkezdében, ahonnan szabadon válogathatsz a friss pékáruk közül, elkészítve mellé, humuszkrém vagy egyéb zöldségből előállított krém. Tehát látható, hogy nagyon megéri, csak nem szabad otthon hagyni a diákigazolványt – ami egy applikáció lesz – Frank App – hogy lássák, jogosult vagy a tanulói discontra.



Szállás - Csak a Katiska!!

A szállás igénylése roppant egyszerű módon zajlik. Az egyetem partnerkapcsolatban áll, a KUOPAS – nevű szolgáltatóval. Itt tudod megigényelni a szobádat. A legtöbb cserediák Rauhalathiban lakik, (Katiskaniementie 6) én is ott laktam, úgyhogy jó szívvel ajánlom, ez a leggyönyörűbb, legbulisabb szállás, ahol erasmuson lehetsz. Kiválaszthatod, hogy 2 vagy 3 szobás lakásban lagnál és ennek megfelelően fognak allokálni. A havi lakbér 290 és 320 euró közé esik havonta attól függ hány szobás lakást kapsz. A természet csodálatos Rauhalathiban, a tó 3 perc sétára van, illetve a legnagyobb leghíresebb Smoke Sauna kb 10 perc sétára. A szállás



mellett SPA található, ahova a cserediákoknak szintén van kedvezményük. A szállás az egyetemtől kb 15 perc busszal, háztól házig visz a 7-es busz, nagyon kényelmes.

Közlekedés – intsd le a buszt!!

Ahogy említettem a legegyszerűbb a 7-es busszal való közlekedés, nagyon hamar el tudunk jutni az egyetemre, vagy a központba. Sokan járnak biciklivel egészen addig amíg nem válik nagyon veszélyesség a lerakódott jégréteg miatt, de ez is sokáig volt közlekedési opció a legtöbbszámára, kint lehet venni használtan elég olcsón. A buszjegy 3.30 euró, így minél hamarabb vegyetek buszbérletet, ami 45 euró. Nem szabad elfelejteni inteni a buszosnak, mert ha csak a buszmegállóban állsz, ülsz, az önmagában nem elég, náluk, ha nem intesz, tovább hajt. Gyorstalpaló utazáshoz: felszállsz: Moi! leszállsz: Kiitos! Ezzel a két szóval úgy lehet kommunikálni, senki rá nem jön, hogy külföldi vagy:D

Szabadidő – Ikuinen vappu (ezt egy jóra való cserediák már a második napon ismeri kívülről)

A finnek imádják a karaoke-t így minden bulinak az esszenciája. Én speciel imádtam, szuper hangulatot lehet ezáltal teremteni pillanatok alatt. Sok hallgatói összejövetel van, érdemes részt venni, mindig jók. Ezen felül lehet szaunázni ingyen minden héten egyszer a szálláson. Használjátok ki. Ezen felül le lehet foglalni, máskor is a szálláson lévő szanunát, nem drága, ha páran összeálltok, plusz ahogy említettem korábban a Smoke Sauna Rauhalathiban is kötelező program, majd ugrás a tóba, felejthetetlen élmény 😊 Amíg jó idő van lehet csónakot bérelni, nagyon sokat úszunk, amikor befagyott a tó, pedig lehetett korizni rajta. A vársóban van egy szép kilátó egy sípálya mellett, a Pujio tower, ahonnan



belátni egész Kuopiot. Van egy aranyos kávézó a tetején, nagyon ajánlom, érdemes megnézni. Ezen felül, van színház, mozi lehetőség, pont tudunk szerezni a szentpétervári balett *Hattyúk tava* előadására jegyet, tehát akit érdekel, nem árt tisztába lenni, a programokkal, van egy két gyöngyszem. Keveset mentünk étterembe, mert drága. Két helyet tudok ajánlani, az egyik egy Sushi hely, a központban, ahol jó ajánlatok vannak, illetve a másik a Bierstube, ahol a viszonyokhoz képest reális áron lehet enni. Az egyetem nagyon sok programot szervez (ESN) amelyeken érdemes részt venni. Lappföld szinte kötelező, mi láttuk az északi fényt, szerencsénk volt. Tromso – Norvégia is csodálatos hely, érdemes megnézni. Ezen felül voltam velük Koli - Islanden ősszel, csodálatos volt szintén. Mi saját szervezéssel mentünk Szentpétervárra és Tallinba, valamint Stockholmba, amiket érdemes megnézni, ha az ember északon jár. Egyébként ezekre a helyekre az ESN által szervezett programokkal is el lehet jutni.

Csernyi Viktória

Nagyon ajánlom mindenkinek a helyet. Mivel mindenki egy helyen lakik, kicsit elszeparálva a belvárostól hihetetlenül szoros kapcsolatok alakulnak ki rövid idő alatt és szuperjó közösség alakul ki. Ez volt életem egyik legjobb döntése, hogy kijöttem Kuopióba és megismertem rengeteg csodálatos, kedves embert, akiket már a barátaimnak mondhatok. A legeslegjobb legintenzívebb 4 hónapon vagyok túl. Én is utána olvastam és általánosságban tudtam, hogy erasmusra menni jó dolog, de soha nem gondoltam volna hogy ennyire jó lesz, ennyire meghatározó élmény ami biztos, hogy egy egész életre szól. Nincs gyakorlatilag olyan téma, amihez ne tudnék kötni valamilyen ott történt sztorit. Büszkén mondhatom, hogy a közösség lendülete később sem állt meg, már előre megszerveztünk egy találkozót Varsóba és egyet pedig Stuttgartba. Más kultúrákat, különböző gondolkodású embereket megismerni pedig óriási kaland. Rengeteget beszélgettünk érdekes mély témákról, ahol megvitattuk miben egyezik, miben különbözik a véleményünk, nézeteink és minden egyes beszélgetéssel tényleg csak több az ember. Elképesztő élmény és menni kell világot látni, mert elképzelhetetlenül sokat tesz hozzá az ember jelleméhez, egyéniségéhez.

Kiitos, MoiMoi! <3

