

## **Beszámoló külföldi cserefélévről**

### **ESSEC Business School - 2019/2020 őszi**

A 2019/2020-as tanév őszi félévét Franciaországban, az ESSEC Business School-ban töltöttem. Rengeteg új élményt szereztem, sok külföldi diákot ismerhettem meg, kipróbálhattam azt, hogy milyen egy olyan országban élni egyedül, ahol nem beszéled a nyelvet, valamint szó szerint belekóstoltam a francia gasztronómia legjavába is.

#### **Miért az ESSEC?**

Mielőtt elkezdtem volna nézelődni, hogy milyen partnerintézményei vannak a Corvinusnak, sosem hallottam az ESSEC Business School-ról - azonban a keresgélés során rátaláltam, hogy gyakorlatilag a francia gazdasági egyetemek között dobogós helyen van a legtöbb listában, tehát nagyon színvonalas az oktatása. Francia ismerősöket is megkérdeztem, hogy hallottak-e erről az iskoláról, de amint kiejtettem az ESSEC nevét mindenki olyan reakciókat adott, minthogy: “uh, az nagyon jó egyetem” vagy “ha oda felvesznek, akkor Te biztos nagyon okos vagy” - és így tovább. Így, mivel alapvetően a cserefélévemet a tanulásnak, szakmai fejlődésnek akartam szentelni, nem pedig a végeláthatatlan bulizásnak, úgy gondoltam, ez megfelelő hely lesz erre a célra.

#### **Tárgyfelvétel, tárgyak, eredmények**

Azt, hogy milyen tárgyakat vehettünk fel a cserefélév alatt egy nagy Excel táblázatban küldte ki a fogadóegyetem először május környékén, majd a végleges listát csak júliusban kaptuk meg. Ez kissé megnehezítette a Learning Agreement elkészítését, mivel júliusban változott a lista, így egyes (már addigra elfogadtatott tárgyak) nem indultak, vagy épp olyanok kerültek bele a felvehető tárgyak közé, melyek eddig nem voltak elérhetőek. Mivel a Corvinuson júliusban nyári szünet volt, így a tanárokkal való egyeztetés jóval nehezebb volt - így azt javaslom, hogy ha teheted, inkább a tavaszi félévben menj erre az egyetemre, mert sokkal egyszerűbb lesz mindennek az elintézése.

A kinti külföldi cserediákokkal foglalkozó irodában egyébként eszméletlenül kedvesek és segítőkészek voltak, többnyire egy-két napon belül, néha még aznap válaszoltak az e-mailekre, minden nap nyitva volt az iroda egészen széles időintervallumban. Nekem például az utolsó pillanat után (tehát a tárgyfelvételi-leadási időszak lezárását követően) engedték, hogy felvegyek egy tárgyat, mert volt még rajta hely.

A tárgyfelvelet egyébként egy Neptunhoz hasonló platformon zajlik, a kiválasztott kurzusok kódját kell bemásolni, egy gombra kattintani, és már fel is vették a tárgyat. Egészen egyszerű volt, de mindenről küldenek előzetes e-mailet, amiben részletesen leírják a teendőket. Nagyon tetszett, hogy rengeteg olyan kurzus volt elérhető, amelyeket otthon sosem tudtam volna tanulni. Végül hét tantárgy mellett döntöttem, ezek a következők voltak: Webdesign for Managers, Cultural Intelligence, Business Ethics, European Union, Innovative Merchandising, Consumer Behaviour és Luxury Brand Management. Azt kell, hogy mondjam, hogy igen eltérő volt az, hogy egy-egy tárgyba mennyi energiát kellett befektetni, valamint a tanárok órához való hozzáállása is változatos volt, de azt gondolom, hogy nem volt túl nehéz jó jegyeket szerezni.

A francia osztályozási rendszerben 1-20-ig kaphatsz jegyet és a 20 a legjobb - ezt majdhogynem lehetetlen egyébként elérni, persze vannak kivételek, de ez tényleg a 100%-os vagy ahhoz közeli teljesítményt jelenti. Ennek ellenére 17, 18-at (szerintem) nem volt olyan nehéz megszerezni.

## **Az iskola épülete**

Az iskola épülete egy egészen modern és nagy építmény, körülbelül öt perc sétára Cergy központjától, az úgynevezett "Préfecture"-től. Az elején picit megijeszthet a rengeteg részleg és átjáró, de egészen egyszerű a kialakítása, így mindent meg lehet könnyen találni. Az egyetemnek van egy saját applikációja, ahol követheted, hogy mikor milyen órád lesz és melyik teremben. Ez óriási segítség, mert így egyszerűen megnézheted minden kurzus előtt, hogy hova kell menned (mivel a helyszínek hetente változnak).

Az iskola területére csak az ESSEC-es diákigazolvánnyal tudsz belépni, anélkül akkor sem engednek be, ha minden követ megmozgatsz - így tehát, ha egy családtagod, ismerősöd meglátogat és meg szeretné neki mutatni az egyetemet, ezt nem tudod megtenni, csak kívülről. A regisztrációs időszak alatt (tehát az orientációs napot megelőző beiratkozás hetében) még nem volt így lezárva az épület, így akkor "becsempészhetsz" külsősöket. Az egyetem mellett egy nagy park található, ahol jó időben ki szoktak ülni a diákok, este viszont kerülendő, sok rémtörténetet lehet hallani, így inkább egy másik utat válassz majd, ha arra kellene hazamenned.

Az egyetem felszereltsége nagyon kielégítő. Az óriási könyvtár mellett sok, korszerű technológiai eszközzel (iMac-ek, projektorok, érintőképernyős táblák, videók elkészítéséhez való professzionális kamerák, mikrofonok stb) rendelkező kis terem van, így lényegében lehetőség van bármit megtanulni, kipróbálni, használni, amit csak szeretnél.

Az egyetem közepén van egy étkezde, valamint egy büfé, ezek mellett pedig sok-sok automata a kisebb snack-ek beszerzéséhez. Az automatás kávé fél és egy euró közötti áron mozog, míg ha a büfében veszed, akár két euróba is belekerülhet (ami ahhoz képest, hogy

Starbuck's kávékat adnak, nem olyan egetrengetően sok). Az iskolai étkezdében 4-5 euró körül lehet ebédet vásárolni, de sosem vettem ilyet, így sajnos a minőségéről nem tudok nyilatkozni. Mikrókat is lehet találni ezen a területen, így ha otthon elkészített ételt viszel, azt is meg tudod az iskolában melegíteni. Ezen kívül, a sulis mellett is találsz szendvicsezőket, hamburgerezőket, kisebb éttermeket, valamint a már említett központban (ami öt percre van az ESSEC-től) szintén sok-sok gyorsétterem és különböző étkezdék közül választhatsz - azonban itt hozzá kell tennem, hogy az itthon megszokott árakhoz képest ezek jóval drágábbak.

### **Az órák, a tanárok, az elvárások**

Az ESSEC Business School-ban egy tanóra egy három órás blokkot jelent - ez elsőre ijesztő lehet, de azért nem annyira tragikus, mint amennyire hangzik, mivel másfél óra után legtöbbször adnak 15 perc szünetet, ami lényegében olyan, mint egy Corvinusos óra (azonban azért tényleg fárasztó volt néha annyi időt végigülni ugyanazzal a tantárggyal kapcsolatban). Ami még érdekes, hogy nincs külön előadás és gyakorlat, hanem mindent ebbe a három órás intervallumba sűrítenek bele. Az órákon a részvétel kötelező, nem nagyon lehet hiányozni (legalábbis hivatalosan), azonban a legtöbb tanár a félév elején elmondja, hogy nála hogyan működik ennek a dokumentálása - legtöbbször az volt a szabály, hogy előre írni kellett nekik egy e-mailt, hogy melyik órán nem leszünk ott, azonban ezt is nagyjából egyszer-kétszer lehetett megtenni. Mivel a katalógus általában az óra elején került felolvasásra/aláírásra, így muszáj volt pontosnak lenni, késés esetén volt olyan professzor, aki be sem engedett az órára, vagy fél hiányzást adott, így ezzel legyél nagyon óvatos.

Szinte az összes pedagógus értékelési szempontjai között szerepelt az órai aktivitás - nagyon szeretik, ha hozzászólsz az elhangzottakhoz, van saját tapasztalatod vagy ötleted az adott témával kapcsolatban - és ha aktív vagy, többnyire meg is jegyeznek, és később sokkal segítőkészebbek. Egy órán általában 30-55 fő között voltunk, tehát igen nagyok a csoportok, így hosszadalmas munkába telik, mire a tanárok mindenkit megjegyeznek - azonban tényleg megjegyeznek, akkor is, ha állandóan jelentkezel, és akkor is, ha mindig a telefonodat nyomkodod. Ehhez még annyit tennék hozzá, hogy voltak olyan professzorok, akik megtiltották az órájuk alatt bármilyen digitális eszköz használatát, így csak papírra jegyzetelhetünk - először furcsa volt, de időközben rájöttem, hogy mivel tényleg "nincs mivel lekötöm magam", így egyre aktívabban vettem részt az órákon és több is maradt meg a tananyagból.

A kurzusok felépítése hasonló volt számomra, mint a Corvinus kereskedelem és marketing szakán - számos beadandót, prezentációt, csoportmunkát kellett készítenünk, valamint volt egy-két évközi teszt is a tárgyakból. Szerencsés voltam, mert a hét tárgyból

hatra gyakorlati jegyet szereztem, így csak egy írásbeli vizsgám volt. A vizsgaidőszak egyébként ezen kívül két-három hét, de szerintem a tárgyak többsége gyakorlati jegyes, így nem kell amiatt aggódni, hogy ennyi időbe kell besűrítened az összes vizsgádat.

A tanárok egyébként nagyon kedvesek és korrektek voltak, valamint rengeteget tudtak az általuk tanított tárgyról és többnyire élvezetes órákat tartottak, így én szerettem bejárni.

### **Kiutazás, ottani közlekedés**

Mivel Cergy Párizs mellett van, így repülővel utaztam Párizsba. Négy repülőtér van, ezek közül három elérhető az ottani "BKV bérlettel", a negyediket (Beauvais, ide érkeznek általában a fapados légitársaságok járatai) azonban csak reptéri shuttle busszal lehet megközelíteni, ami 15-17 euróba kerül, így érdemes átgondolni, hogy megéri-e az olcsóbb repülőjegyet megvenni, mert plusz 30 eurós költséggel így is számolhatunk.

A párizsi közlekedés szerintem egészen egyszerű, minden érthetően van kiírva, és úgy is simán tudtam tájékozódni, hogy nem tudtam franciául. 14 metróvonal van és óriási tömegek mozognak minden nap a városban, így állandóan tömve vannak a kocsik, de meg lehet szokni. Cergy az úgynevezett RER A végállomása (ez valami olyasmihhez hasonlít a legjobban, mint itthon a hév, de maga a jármű egy kétemeletes vonatszerelvény), és az ötödik zónában található. A tömegközlekedés havi bérlete az öt zónára, korlátlan használattal körülbelül 80 euró/hó, így egészen sok, viszont mindent lehet vele használni - arra azonban figyelni kell, hogy a heti bérletek (22,5 euró) hétfőtől vasárnapig, a havi bérletek pedig elsejétől a hónap utolsó napjáig érvényesek, így nem éri meg a hónap/hét közepén venni őket. Bérleteket egyébként egy úgynevezett Navigo kártyára lehet vásárolni, amiket szinte minden állomáson meg lehet venni és egyszeri 5 eurós költsége van, erre lehet aztán tölteni a bérleteket. Fontos, hogy töltsd ki a kártyán lévő adatokat és tegyél rá képet, mert másképp megbüntetik, ha ez hiányzik!

Érdemes még utána nézni az Imagine-R kártyának, ezzel havi körülbelül 35 euróért veheted meg ugyanazt a bérletet, de sajnos én erről túl későn hallottam, így már nem érte meg kiváltanom.

Éjszaka az utolsó RER A egy óra körül indult vissza Párizsból, az első pedig hajnali öt órakor - közte csak éjszakai busszal lehetett hazajutni, de sokkal bonyolultabb, mint Budapesten az éjszakai közlekedés, így ajánlott csoportosan menni - valamint mindenképp töltsd le az RATP és az SNCF alkalmazást vagy egyéb útvonaltervezőt, mert ezek mindenképp a segítségére lesznek!

## Cergy

Cergy egy kisváros Párizs agglomerációjában. A közbiztonság nem a legjobb, bevallom őszintén, hogy a cserefélév elején eléggé feszült voltam egyedül sétálni az utcán, de szerencsére nem történt semmi. Cergy-ben egyébként nem igazán lehet mit csinálni, van egy bevásárlóközpont, ahol mindenféle divatmárka, telefonszolgáltató stb. megtalálható, így ha bármire szükséged van, ott be tudod szerezni - azonban legtöbb időt úgy is az egyetemen, valamint Párizsban fogod tölteni, nem fogsz unatkozni, az biztos.

A Cergy Saint Christophe állomáshoz közel azonban van néhány érdekes építmény, valamint egy piros híd, ezekhez megéri elsétálni.



## **Diákélet**

Érkezésünk első hétvégéjén egy hajótúrát szervezett a cserediákoknak az iskola, ami nagyon jó élmény volt, itt találkoztunk először a többi diáktársunkkal. Ezután néhány programot (International Lunch, Grill Party) szervezett az ezzel foglalkozó diákszervezet, azonban a szemeszter további részében nem voltak túl aktívak, de a cserediákok mindig rendeztek maguknak valamilyen összejövetelt, így ebből sosem volt hiány. Néhány egyetemi parti is megrendezésre került, amin megéri részt venni, mindig nagyon jól szórakoztunk. Az egyetem területén (tehát konkrétan benn az épületben) van egy kocsmá, a Foy's, ami minden nap négy órától éjfélig nyitva van, és a legtöbb diák ott tölti az egyetemi éveinek nagy részét.

## **Lakhatás**

Az iskola négy kollégiummal rendelkezik, amelyekre ha jól emlékszem májusig kellett jelentkezni, ezek körülbelül 500-700 euróba kerültek havonta. Én lakótársakkal laktam egy albérletben, így a kollégiummal kapcsolatban nincs túl sok információ, de szerintem egyszerűbb egyébként azt választani az albérlet helyett, mert az egyetem majdnem mindent elintéz helyetted, valamint a közösségi élet is többnyire ott zajlik.

Ha mégis az albérlet mellett döntenél, mindenképpen igényelj CAF-ot, azaz lakhatási támogatást, mert ez kis segítséget nyújthat a magas költségek fedezéséhez.

## **Étkezés, árak**

Ahogy már említettem, Cergy-ben sok étkezdét és gyorséttermet lehet találni, azonban ezeknek kellően magas az ára ahhoz, hogy minden nap ott egyen az ember. Én többnyire a bevásárlóközpontban található Auchan-ban vettem meg mindent, ami szükséges, hiszen itt magyarországi árszínvonalon vásárolhattam meg mindent.

Érdeemes lehet még Revolut kártyát kiváltani, mert így kedvező árfolyamon lehet átváltani a forintot euróra, valamint nincsen kártyahasználati díj sem.

## **Utazgatás Franciaországban belül**

A kintlétem alatt szerencsém volt több városba is eljutni, az omio.com-on és a Blablacar alkalmazáson keresztül hihetetlenül olcsó ajánlatokat lehet kifogni. Így jutottam el Toulouse-ba, Lyon-ba, Lille-be, Grenoble-ba, Rouen-ba, Le Havre-ba és Étretat-ba. Szerintem kihagyhatatlan lehetőség egy cserefélév alatt utazgatni az országon belül, hiszen így tudod igazán megismerni a kultúrát.

Azt gondolom, hogy egy cserefélévet mindenkinek át kell élnie és “kötelezővé tennem”. Rengeteget tanultam Franciaországról, egyéb kultúrákról, magamról és arról, hogy egyszerre vagyunk mindenkivel nagyon különbözőek és nagyon hasonlóak is. Teljes szívből tudom ajánlani az ESSEC-et, főleg akkor, ha tanulmányilag is fontos, hogy jó helyre menj és érdekes tárgyakat szeretnél tanulni. Párizs pedig szintén magával ragadó város, és sokkal jobb ott élni, mint néhány napot csak turistaként eltölteni benne.



Ha bármilyen kérdéssel, kéréssel fordulnál hozzám, keress meg nyugodtan Facebookon vagy a [lilikoncz@live.com](mailto:lilikoncz@live.com) e-mail címen keresztül, bármilyen kérdésedre szívesen válaszolok!

Koncz Lili

