

2019/2020 TANÉV I. FÉLÉV



# ERASMUS BESZÁMOLÓ - LISSZABON

*NOVA SCHOOL OF BUSINESS AND ECONOMICS*

**TAMÁS ZSANETT**  
VEZETÉS ÉS SZERVEZÉS

## Város

Kétség sem fér hozzá, hogy **gyönyörű város**, aki szereti a mediterrán vonalat, annak tökéletes választás: kis utcák, **csempés házak**, **macskakövek**, dimbek-dombok. Lisszabon alapvetően hét dombra épült, így ne gondolkozz magassarkúban, helyette pakolj be plusz egy kényelmes edzőcipőt. A domboknak köszönhetően azonban gyönyörű kilátópontok, úgynevezett **Miradurok** vannak, ahonnét rálátni az egész városra. Esténként ezek nagyon közkedveltek, mind az ottélők, mind pedig a turisták körében. A város 2-3 intenzívebb nap alatt bejárható, azonban mindig lehet találni valami új helyet, amit addig még nem látott az ember.

A **bolti árak hasonlóak** az itthoniakhoz, van ami kicsit drágább, van, ami kicsit olcsóbb (főleg halak, zöldségek), azonban a választék jóval szélesebb, mint itthon ( a speciális élelmiszerek esetében főleg igaz ez, például: cukormentes, vega). Érdekes azonban, hogy a boltok később nyitnak, valamint nem találhatóak éjjel-nappal. Az éttermek árszínvonalai viszont jóval magasabbak, a legtöbb helyen 10-15 euró körül van egy főétel (drágább, de kihagyhatatlan: **Time Out Market**), természetesen található kivétel, ahol 6 euróért nagyon jó menüt ehet az ember (diákbarát és kihagyhatatlan: **RC Restaurant**).

Az időjárást tekintve nyáron és kora ősszel **nagyon meleg** van (30-37 °C), azonban az óceán vízhőmérséklete ekkor sem megy 20 fok fölé (inkább 18). Amíg meleg van és nem indul be igazán az egyetem, érdemes megnézni több partszakaszt Lisszabon-Cascais vonalon, minden rész kicsit más, de egytől-egyig csodás.

## Szállás

**Érdemes időben elkezdni** a szálláskeresést, ha az ember jó helyen akar, jó áron lakni (bár sajnos, az elmúlt időben eléggé megemelkedte az albérletárak Lisszabonban is). Én, egy két szobás lakásban laktam, a metrómegállótól 10 perc sétatávra (vagy, ha véletlen jött a busz, akkor 5 perc utazásnyira). A lakás kicsit kijebb volt (a belváros elérése tömegközlekedéssel körülbelül 20-25 perc), azonban nagyon jó helyen volt, hiszen rengeteg bolt, kávézó, üzlet, kondi terem valamint egy kis park is volt 10 perces sétatávon belül. Holott az egyetemre körül belül 75-85 perc volt beérni, én mégis azt javasolnám, hogy inkább Lisszabonban lakjatok, hiszen sokkal több lehetőségetek lesz így.

Az egyetem biztosít kollégiumot, ami Carcavelosban, az egyetem épülete mellett található, azonban ezek viszonylag gyorsan elfogynak és az árak is elég magas (600 euró körül

kezdődik/szoba). Emellett az egyetem több platformmal is partnerségben áll, ahol található az ember szobát/lakást magának, ilyen például az **Uniplaces**, ahol én is foglaltam a szállást.

Meglepő volt számomra, hogy a **központi fűtés nem bevezetett** dolog, ami nyáron és ősszel még nem jelent akkora problémát, hiszen, ha jó fekvésű a lakás, a nap kellően átmelegíti azt, azonban a téli hónapban ez elég problémás, így érdemes a foglalás előtt tájékozódni, hogy például elektromos radiátor rendelkezésre áll-e.

## Közlekedés

Már kint lévő ismerősök azt mondták, hogy **csak a metrókban bízunk**, hiszen a buszok kiszámíthatatlanok. Nehéz volt elhinni, mert a buszmegállóban jelzőtáblák mutatták a busz érkezéséig hátralévő időt, valamint egy BKK Futárhoz hasonló applikáció (Carris) is rendelkezésre állt. Azonban gyorsan megtapasztaltuk, hogy ez nem jelent semmit, hiszen az applikáció ír valamit, a jelzőtábla egészen mást mutat és a busz érkezése közelében sincs ezeknek. Kicsit jött is, meg nem is, volt, hogy 3 járat kimaradt, azonban úgy tűnt az ottélókat ez kicsit sem zavarja. Mindenesetre a metrókra és vonatokra nem lehet panasza az embernek, bár tény, hogy az itthon megszokott **csúcsidőben** 2-3 percenként járó metró után, váratlan volt, hogy ott ezekben az időkből is **6-7 perc** telt el két járat között. Az **egyetemhez vonattal lehet kijutni**, ami általában 15 percenként indult, a forgalmasabb órákban azonban gyakrabban. Bliccelni nem érdemes és nehezebb is, hiszen a metróknál és vonatoknál beengedő kapuk vannak.

A bérlet ára a tavalyi évtől változott meg, lejjebb vitték az árakat. **24 év alatt 30 euró a havi bérlet**, e fölött 40, amihez egy kártya igénylése szükséges, erre lehet minden hónapban rá tölteni az automatáknál a bérletet. Aki Lisszabonból ingázik az egyetemre, annak teljes mértékben megéri ez. Azonban, ha valaki mégsem vesz bérletet, neki lehetősége van feltöltős kártyával utazni, amire előre meghatározott összegeket lehet feltölteni és minden útért külön fizetni körülbelül 1,5-2 eurót (látogatóknak jó megoldás lehet, ha csak pár útra kell, és nem akar napi jegyet venni az ember).

A tömegközlekedés mellett nagy hagyománya van az **utazásmegosztó szolgáltatásoknak** (Uber, Kapten, Bolt), amik jó alternatívát nyújtanak, hiszen jóval olcsóbbak, mint egy taxi és a különböző promóciós kódokat felhasználva, több esetben utazhat ingyen vagy nagyon olcsón az ember (a reptérre többször 1-5 euróból kijutottunk).

## Egyetem

Az egyetem 2018-tól már nem Lisszabonban, hanem Carcaveloson várja a hallgatókat, ami **körülbelül 20-30 perc vonatra található a lisszaboni vasútállomástól (Cais do Sodre)**. Az épület hatalmas és nagyon modern, 3 perc sétára van az óceánparttól, valamint, ha szerencsés az ember és nem az alagsori termek egyikébe kerül, akkor az előadóból is óceánparti kilátásban lehet része. A campuson könyvtár, teljesen felszerelt konditerem, több étkeзде, valamint egy idén nyíló **Pingo Doce GO** is található. A boltba applikáció segítségével lehet bejutni, majd a szükséges termékek telefonnal való beszkenelése után a hozzárendelt bankkártyával lehet fizetni és ezután távozni. Gyors, olcsó és minden szükséges dolog megtalálható bent, véleményem szerint az egyik legjobb dolog az egyetemen. Mivel az épület viszonylag új, ezért még nem minden működik egészen jól, például sok esetben pulóverben kellett a teremben ülni olyan hideg volt, mert a légkondi kezelése nem egészen kiforrott, így vagy teljes erővel megy, vagy sehogy.

A **tárgyfelvétel** egészen máshogy működik, mint itthon, hiszen egy **licitálási rendszeren alapul**. A félév elején van egy meghatározott pont, amit a tárgyak között, az ember saját preferenciái alapján tud felosztani. A meghirdetett helyek, valamint a licitálók pontjai alapján a rendszer megállapítja, hogy az ember bekerült-e a kurzusra vagy sem. Érdekes rendszer, azonban egy kicsit kiszámíthatatlan és nehezebb minden olyan tárgy felvétele, ami érdekel. Itt egy félév nem egy szemeszterből, hanem **két trimeszterből** áll. A tárgyak esetében is lehet trimeszteres (3,5 ECTS), valamint szemeszteres (7 ECTS) órákat felvenni. Az órák nem előadás és gyakorlatra vannak felosztva, hanem a professzorok döntenek el, hogy ők milyen megosztásban szeretnék. Tapasztalataim alapján az a leggyakoribb, hogy **interaktív, beszélgetős előadások** vannak. A jegyek jelentős része évközben szerezhető meg különböző **csapatmunkák** (prezentációk, beadandók) által. A vizsga általában kevesebb súllyal szerepel a jegyben, s mivel a trimeszterek végén egy-két hét van a vizsgaidőszakra, így azok nem olyan nehezek, sok esetben sokkal gyakorlatiasabbak, viszont csak egyetlen, előre meghatározott esetben rakható le a vizsga (nincs pótalkalom). A jegyek sem a megszokott 1-5 skálán mozognak, hanem **1-20 között**, azonban jóval nehezebb 19,20-t elérni.

A kinti **Ersamus koordinátorok nagyon segítőkészek**, így bármilyen problémába ütközik az ember, érdemes őket keresni, akár személyesen, akár emailben (gyorsan válaszolnak). A tájékoztató napon például mindenkinek segítettek kitölteni a (portugálul lévő)

tömegközlekedésikártya igénylő lapot, valamint másnap a vasútállomáson személyesen segítettek elintézni a kártyaigénylését is.

## Szórakozás

Ha az ember igényel Erasmus kártyát (20 euró), amit igencsak megéri, akkor a lehetőségek tárháza végtelen, hiszen minden héten legalább 4-5 program közül lehet válogatni, érdeklődésünk függvényében. Vannak a kártyával ingyenes programok, például a Walking Tour-ok, de több helyen kedvezményesen vehetünk surf leckéket is, amit semmiképpen nem érdemes kihagyni, hiszen felejthetetlen élményt nyújt. A kártyával továbbá adott napokon ingyenesen látogathatjuk az adott klubokat és kedvezményesen vehetünk részt a szervezett utazásokon is.

## Utazás

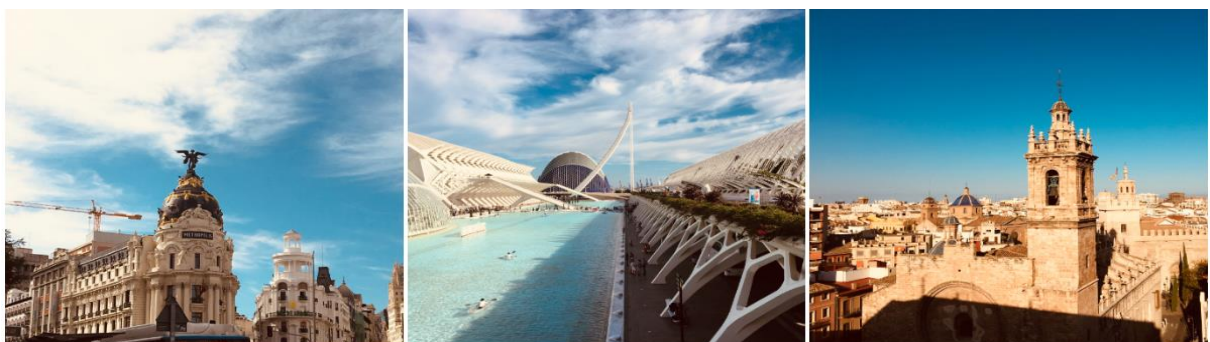
Ahogy már mondtam, Lisszabon gyönyörű város, azonban Portugália is rengeteg csodás helyel rendelkezik, amit semmi esetre sem érdemes elmulasztani, ha már ott jár az ember. Abban az esetben, ha az ember tud vezetni, vagy olyan emberrel utazik, aki tud vezetni sokkal könnyebb, hiszen az autóbérlés egyszerű és árban sem olyan vészes (3-4 főre elosztva). De enélkül is megoldható, hiszen a legtöbb helyre vannak szervezett utak (Erasmus kártyával rendelkezők előnyben) vagy vonattal megközelíthetők. Helyek, amiket szerintem nem érdemes kihagyni:

- **Lagos:** gyönyörű sziklás partok és melegvízű óceán, érdemes elmenni egy csónakos túrára, ahol végig visznek a part mentén és néhány barlangszerű vájatot is megmutatnak, felejthetetlen élmény
- **Setúbal:** egy kis halászáros, rengeteg nagyon finom étellel és egy hatalmas nemzetiparkkal, ahonnét a kilátás lélegzetelállító, valamint egyes pontjairól delfinek is láthatóak (sajnos, amikor mi voltunk nem voltak)
- **Cabo da Roca:** Európa legnyugatibb szárazföldi pontja, ahonnét a naplemente maradandó élményt nyújt
- **Belém:** ha másra nincs is ideje az embernek egy Pastat (helyi édesség) mindenképpen érdemes itt elfogyasztani, hiszen innét származik és valóban nagyon finom, ezt bizonyítja az előtte mindig kígyózó sor is, emellett azonban rengeteg látnivalót is tartogat a város (Belémi-torony, monostor, felfedező emlékműve stb.)

A listát még nagyon hosszan tudnám írni, azonban beszéljenek inkább helyettem a képek. Ha érdekelnek a továbbiak, keress nyugodtan, szívesen megosztom veled. 😊



Arról sem érdemes megfélekedni azonban, hogy Portugália Spanyolország szomszédságában helyezkedik el, ahol szintén hemzsegenek a szebbnél-szebb helyek és szerencsére a repjegy árak sem túl magasak, valamint az országon belül a vonatközlekedés is jól kiépített. Így, ha az ember megteheti, érdemes ellátogatni akár **Madridba**, akár **Valenciába**, mesés helyek. 😊



***Ha ezenfelül bármire kíváncsi vagy, keress nyugodtan, szívesen segítek, amiben tudok. 😊***