



BESZÁMOLÓ ERASMUS+ SZAKMAI GYAKORLATRÓL

[\[KITÖLTÉSI ÚTMUTATÓÉRT KATT IDEJ\]](#)

AZONOSÍTÓ ADATOK

| | |
|------------------------------------|---|
| Név (nem kötelező megadni): | Reinitz Katalin |
| E-mail cím (nem kötelező megadni): | kata.reinitz@gmail.com |
| Neptun kód: | BTRAWD |
| Kar: | Társadalomtudományi és Nemzetközi Kapcsolatok Kar |
| Szak: | Nemzetközi Tanulmányok MA |
| Évfolyam: | X. |

| | |
|---------------------------|--|
| Szakmai gyakorlat típusa: | abszolválás utáni |
| Ösztöndíj típusa: | Erasmus+ ösztöndíj (nem Campus Mundis) |
| Mobilitás kezdő dátuma: | 2019.09.01. |
| Mobilitás záró dátuma: | 2019.11.30. |

Fogadó ország:

Belgium

Fogadó város:

Brüsszel

Fogadó szervezet neve:

Magyarország Európai Unió Melletti Állandó Képviselete
Brüsszel

Betöltött pozíció, munkakör:

gyakornok

Munkavégzés nyelve:

magyar, angol

I. online nyelvi teszt eredménye:

II. online nyelvi teszt eredménye:

Ajánlanám a fogadó szervezetet, mert:

- Szakmailag sok fejlődési potenciált kínált
- Befogadó volt a közösség
- Megbecsülték a munkámat
- Versenyképes fizetést kaptam
- Multikulturális volt a közeg
- Tervszerűen végezhettem a munkámat
- Hasznos visszajelzéseket kaptam
- Volt mentorom, akihez fordulhattam, segített
- Rugalmasan kezelték az adminisztratív teendőket (pl. Erasmus+ dokumentumok)
- Megfelelő munkakörülményeket biztosítottak számomra

Egyéb:

EGYÉB ADATOK, MEGJEGYZÉSEK

Ha szeretne, itt megadhat egyéb adatok, információkat.

TANULMÁNYOKKAL, SZAKMAI GYAKORLATTAL, MUNKAVÉGZÉSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEK

1. Amennyiben nem nyáron vagy abszolválás után volt külföldi szakmai gyakorlaton, hogyan tudta összeegyeztetni itthoni tanulmányait mobilitásával? (egyéni tanrend, vizsgák, kreditelismertetés, stb.)
2. Készült-e a szakmai gyakorlata megkezdése előtt tanulási/felkészülési terv? Ha igen, kapott-e ehhez szakmai támogatást oktatójától vagy mástól?
3. Volt-e olyan oktatója vagy munkahelyi mentora, akivel tudott kommunikálni a tapasztalatairól a mobilitása alatt?
4. Milyen pozíciót töltött be a fogadó helyen? Mik voltak a feladatai? Volt-e a feladatainak alakulásában szerepe annak, hogy Önt mi érdekli, miben szeretne jártasságra szert tenni?
5. Miket tanult? Mikben fejlődött szakmailag illetve milyen kompetenciái fejlődtek? Milyen kompetenciát kívánta tudatosan erősíteni, melyeket sikerült fejlesztenie nem tervezett/várt módon?
6. Milyen mértékben fejlődött a nyelvtudása és általában a kommunikációs készségei?
7. Mik voltak a személyes és szakmai célkitűzései? Ebből miket valósított meg, illetve mi az, amiben akár felül is múlta a gyakorlat a terveit?
8. Milyen figyelemre méltó jó és rossz gyakorlatokat figyelt meg
 - a. a konkrét szakterület;
 - b. a munkaszervezet, együttműködés, szervezeti kultúra;
 - c. a munkafolyamatok;
 - d. az adminisztratív környezet;
 - e. a munkavállalóknak nyújtott szolgáltatások vonatkozásában?
9. Gyarapodott-e olyan tudással, ami a személyes fejlődésén túl környezete, kortársai vagy a Budapesti Corvinus Egyetem számára hasznos lehet? Milyen tanulságokat fogalmazna meg a BCE számára?

A fenti 9 kérdésre adott válaszaim...

1. Tárgyaltan
2. Nem készült ilyen.
3. Igen, munkahelyi mentorom volt.
4. Gyakornok. Feladatok: részvétel az Európai Unió Tanácsának munkacsoport szintű ülésein, európai parlamenti ülések követése, konferenciárészvétel, jelentésírás, összefoglalók és háttéranyagok készítése. Feladataim a brexit téma köré csoportosultak, mely saját érdeklődési területem, így előzetesen egyeztetve kerültem erre a területre.
5. Elméleti ismereteket szereztem az Egyesült Királyság EU-ból történő kiválásáról, az EU kereskedelmi kapcsolatairól, intézményi felépítéséről és működéséről. Kompetenciák terén fejlődött az összefoglaló, lényeglátó képességem, a jelentés készítést is megtanultam, emellett az elemző és értelmezési készségeim is fejlődtek.
6. A nyelvtudásom a nemzetközi kereskedelmi kapcsolatok terén fejlődött. A kommunikációs készségem pedig a felettesemmel való interakciók tekintetében javult.
7. Szakmai célom volt a szakterület a magyar külszolgálati rendszer működésének és az Európai Unió Tanácsa mindennapi munkavégzésének megismerése. Személyes célom volt jó kapcsolat kialakítása a közvetlen kollégákkal és az idegen kultúra megismerése. Ezen céljaim mind megvalósultak a kitűzött mértékben.
8. a) Jó gyakorlatként azonosítható a 27 EU tagállam együttműködése a brit kilépés kezelésében, illetve az Európai Bizottság fokozott mértékű támogatása a témában a tagállamok felé;

- b) a szervezeti kultúrában jó gyakorlat a feladatkörök pontos körülhatároltsága, az együttműködés szoros az egyes szakterületek között;
 - c) a munkafolyamatok mindig gyorsak és pontosak voltak, negatívumként egyedül a feladatok előre nem tervezhetősége említhető, de ebben külső tényezők is szerepet játszottak;
 - d) az adminisztratív környezet mindig rugalmas és együttműködő volt;
 - e) a nyújtott szolgáltatások minimálisak voltak.
9. Környezetem számára és az egyetem hallgatói számára is hasznos lehet a magyar külképviseleti rendszer és annak működése megismerése. A magyar külképviseletek mindegyikén szerte a világban lehetőség van szakmai gyakorlaton részt venni, így ezen lehetőség népszerűsítése a BCE számára is tanulság lehet.

JÖVŐRE VONATKOZÓ KÉRDÉSEK

1. Lesz-e lehetősége, szándéka kapcsolatot tartani a fogadó céggel?
2. Tervezi-e, hogy az adott cégnél dolgozzon majd? Kapott-e ilyen ajánlatot?
3. Milyen kapcsolati hálót épített?
4. Milyen perspektívákra lelt a szakmai gyakorlat kapcsán a jövőjét illetően?
5. Mit és hogyan tesz be az önéletrajzába?

A fenti 5 kérdésre adott válaszaim...

- 1. A fogadó helyemmel a jelenlegi munkahelyemen végzett munka során is rendszeres kapcsolatban állunk, így egy a jövőben is fennmarad majd.**
- 2. Lehetőség esetén szívesen dolgoznék a fogadó helyemen, egyelőre erre vonatkozó ajánlatot nem kaptam.**
- 3. Szoros kapcsolatot sikerült kiépítenem a közvetlen kollégáimmal és a képviselőt egyes szakdiplomáikkal.**
- 4. Perspektívaként felmerült a külszolgálat lehetősége későbbi karrierem során.**
- 5. Önéletrajzomba a fogadó helyem nevét és az azon belüli szakterületet tüntetem fel, ahol dolgoztam. Továbbá röviden ismertetem az általam végzett feladatokat is.**

ÖNREFLEXIÓK, VISSZAJELZÉSEK, EGYEBEK

1. Fejlődött-e valamiben a személyisége a kint lét alatt, által? Ha igen, mi(k)ben?
2. Mennyire volt elégedett Erasmus+ (v. Campus Mundi) koordinátorával / koordinátoraival? Van-e bármilyen visszajelzése számukra?
3. Egyéb megjegyzések, tanácsok, ötletek.

A fenti 3 kérdésre adott válaszaim...

1. *Személyiségemben az asszertivitás, a határozottság fejlődött.*
2. *Nagyon elégedett voltam, mindenben segítőkészek voltak.*

PRAKTIKUS ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK KIFEJTÉSE AZ ALÁBBI KÉRDÉSEKRE VONATKOZÓAN

1. **Fogadó hely keresése:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált fogadó helyet?
2. **Szállás:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált szállást? Szállás jellege, típusa (albérlet, kollégium, stb.), díja, elhelyezkedése.
3. **Oda- és visszautazás:** utazás módja (pl. autó, vonat, repülő, busz), árak, csomagolás, tippek, tanácsok
4. **Megélhetés, árak a fogadó országban, városban:** pl. tömegközlekedés, élelmiszer, háztartási cikkek, szórakozás, ruházkodás, stb.
5. **Társadalom, kultúra a fogadó országban, városban.**
6. **Utazási, szórakozási és kulturális lehetőségek a fogadó városban, országban.**

A fenti 6 kérdésre adott válaszaim...

1. *Fogadó helyemet a Magyar Közigazgatási Ösztöndíjprogram keretében találtam.*
2. *Szállásomat a fogadó helyem ajánlotta, de más lehetőségeket is kerestem, így kb. 3 hét keresés után döntöttem e mellett. A szállás egy egyszemélyes albérlet volt (ún. serviced apartment) a belváros szélén, az EU-s negyedtől 15 percre. A havi lakbér 950€ volt.*
3. *Oda és visszafele is repülővel utaztam Charleroi repülőtérre, onnan pedig a Flibco nevű reptéri transzferbusszal. A repülőjegy időponttól, illetve a foglalás idejétől függ, de fapadossal és a Brussels Airlines-zal is könnyen, jó áron érhető el a város.*
4. *Megélhetési szempontból Brüsszel közepes kategóriába sorolható más európai nagyvárosokhoz képest. A tömegközlekedésre havonta 50€ a bérlet, de gyalog, illetve biciklivel is jól közlekedhető a város, mivel nincsenek nagyon nagy távolságok. Az élelmiszerárak azonban magasak, mind a boltokban, mind az éttermekben. A háztartási cikkek könnyen beszerezhetők, sok, itthon nem ismert üzletlánc áll rendelkezésre. A szórakozás is követi az átlag árszínvonalat: egy mozijegy 11€, egy belga sör vendéglátó helyen 4-5€ körül van. A ruházkodás szintén könnyen megoldható, márkástól a könnyen megfizethető kategóriáig minden jelen van.*
5. *Brüsszel lakossága nagyon színes, sok különböző ország, népcsoport, vallás képviselteti magát. Emiatt könnyű integrálódni, ugyanakkor viszonzni is kell a toleranciát. Az egyes társadalmi, etnikai, vallási csoportokra jellemző a földrajzi tömörülés is, így jellegzetes, hogy a város egyes részeiben milyen a társadalom összetétele. Ez igaz az uniós intézményekben dolgozókra is, így ha valaki nem szeretne beolvadni a helyi társadalomba, az „expat”-ek is élénk közösséget alkotnak. Az össz belga társadalomra emellett jellemző még a flamand-vallon megosztottság, amely szintén erősen földrajzi kötöttségű. (Brüsszel a vallon területre esik, de flamandok is élnek a városban, bár kevesebben).*
6. *Az utazásra nagyon jó lehetőségek vannak, a belga vasúttársaság (SNCB) minden hétvégén féláron árulja a jegyeket minden célállomásra. A flamand részen számon történelmi emlékként szolgáló város található, vonattal max 1,5 óra távolságra (Gent, Bruges, Antwerpen, Oostende. A vallon oldal természetileg szép, illetve itt is vannak jól megközelíthető, szép városok (Namur, Dinant, stb). Brüsszel nagy előnye továbbá, hogy más európai nagyvárosok is könnyen és gyorsan megközelíthetők, így Párizsba, Londonba, Amszterdamba is el lehet jutni. Vonattal ezek a város néhány óra alatt elérhetők, azonban a busz jelentette költséghatékonyabb megoldás is abszolút megéri. Kulturális téren Brüsszel nagyon élénk város, rendszeresen vannak különböző fesztiválok, ingyenes szabadtéri rendezvények. Csütörtök esténként például hagyományosan a Place de Luxembourgon gyűlnek össze az uniós intézményeknél dolgozó gyakornokok, kollégák. A színházak, mozik is széles*

választékot kínálnak, azonban arra figyelni kell, hogy ezen szórakozások elsődleges nyelve a francia, illetve a flamand.

Kelt.: 2019.12.03.

KÉPEK

Kérjük, ide illesszen be képeket szakmai gyakorlati mobilitásáról.



