



BESZÁMOLÓ ERASMUS+ SZAKMAI GYAKORLATRÓL

[\[KITÖLTÉSI ÚTMUTATÓÉRT KATT IDEJ\]](#)

AZONOSÍTÓ ADATOK

Név (nem kötelező megadni):	Pál Benedek Lajos
E-mail cím (nem kötelező megadni):	pal.benedek92@gmail.com
Neptun kód:	AIPLYI
Kar:	Társadalomtudományi és Nemzetközi Kapcsolatok Kar
Szak:	nemzetközi tanulmányok
Évfolyam:	Jelöljön ki egy elemet.

Szakmai gyakorlat típusa:	abszolválás utáni
Ösztöndíj típusa:	Campus Mundi ösztöndíj (Erasmus+ zero grant)
Mobilitás kezdő dátuma:	2018.09.01.
Mobilitás záró dátuma:	2018.12.31.

Fogadó ország:

Lengyelország

Fogadó város:

Krakkó

Fogadó szervezet neve:

Villa Decius Association

Betöltött pozíció, munkakör:

projekt manager asszisztens, Nemzetközi Kooperációs Iroda

Munkavégzés nyelve:

angol

I. online nyelvi teszt eredménye:

C1

II. online nyelvi teszt eredménye:

C2

Ajánlanám a fogadó szervezetet, mert:

- Szakmailag sok fejlődési potenciált kínált
- Befogadó volt a közösség
- Megbecsülték a munkámat
- Versenyképes fizetést kaptam
- Multikulturális volt a közeg
- Tervszerűen végezhettem a munkámat
- Hasznos visszajelzéseket kaptam
- Volt mentorom, akihez fordulhattam, segített
- Rugalmasan kezelték az adminisztratív teendőket (pl. Erasmus+ dokumentumok)
- Megfelelő munkakörülményeket biztosítottak számomra

Egyéb:

EGYÉB ADATOK, MEGJEGYZÉSEK

Ha szeretne, itt megadhat egyéb adatok, információkat.

TANULMÁNYOKKAL, SZAKMAI GYAKORLATTAL, MUNKAVÉGZÉSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEK

1. Amennyiben nem nyáron vagy abszolválás után volt külföldi szakmai gyakorlaton, hogyan tudta összeegyeztetni itthoni tanulmányait mobilitásával? (egyéni tanrend, vizsgák, kreditelismertetés, stb.)
2. Készült-e a szakmai gyakorlata megkezdése előtt tanulási/felkészülési terv? Ha igen, kapott-e ehhez szakmai támogatást oktatójától vagy mástól?
3. Volt-e olyan oktatója vagy munkahelyi mentora, akivel tudott kommunikálni a tapasztalatairól a mobilitása alatt?
4. Milyen pozíciót töltött be a fogadó helyen? Mik voltak a feladatai? Volt-e a feladatainak alakulásában szerepe annak, hogy Önt mi érdeklí, miben szeretne jártasságra szert tenni?
5. Miket tanult? Mikben fejlődött szakmailag illetve milyen kompetenciái fejlődtek? Milyen kompetenciát kívánta tudatosan erősíteni, melyeket sikerült fejlesztenie nem tervezett/várt módon?
6. Milyen mértékben fejlődött a nyelvtudása és általában a kommunikációs készségei?
7. Mik voltak a személyes és szakmai célkitűzései? Ebből miket valósított meg, illetve mi az, amiben akár felül is múlta a gyakorlat a terveit?
8. Milyen figyelemre méltó jó és rossz gyakorlatokat figyelt meg
 - a. a konkrét szakterület;
 - b. a munkaszervezet, együttműködés, szervezeti kultúra;
 - c. a munkafolyamatok;
 - d. az adminisztratív környezet;
 - e. a munkavállalóknak nyújtott szolgáltatások vonatkozásában?
9. Gyarapodott-e olyan tudással, ami a személyes fejlődésén túl környezete, kortársai vagy a Budapesti Corvinus Egyetem számára hasznos lehet? Milyen tanulságokat fogalmazna meg a BCE számára?

A fenti 9 kérdésre adott válaszaim...

A szakmai gyakorlat egyik leginkább pozitív aspektusa a támogató munkahelyi légkör. Már a kiutazást megelőzően könnyedén ment az ügyintézés, a kapcsolattartóm rövid időn belül válaszolt az emailekre, a dokumentumokat rövid időn belül visszakaptam aláírva. Ez a támogatás a szakmai gyakorlat alatt is meg volt. Mind az intézet igazgatója, mind pedig felettesem rendkívül nyitottan és támogatóan állt hozzám. Velük viszonylag gyakran beszélgettem tapasztalataimról és fejlődésemről. Szakmai kérdéseimre készséggel válaszoltak. Végig a szakmai gyakorlat alatt egy kollegiális légkör uralkodott.

A szakmai gyakorlat során elsősorban a nemzetközi kooperációval foglalkozó irodában dolgoztam, itt a projekt manager asszisztense voltam. Projektek pályázataival, lebonyolításával és utólagos dokumentációjával foglalkoztunk. Továbbá nemzetközi és lengyel partnerekkel való kapcsolattartásban is közreműködtem. Kérésemre bevontak a pályázatírás folyamatába, ami egy olyan készség volt, amit el akartam sajátítani. Emellett tulajdonképpen minden más munkában részt vettem, amivel az intézet foglalkozott.

A szakmai gyakorlat során egy civil szervezet működésével akartam megismerkedni. Elsősorban a pályázatírással és kezeléssel. Ezekben szerintem értékes tudásra tettem szert és komoly fejlődést sikerült elérni. Továbbá olyan készségeim is sokat fejlődtek mint a problémamegoldás, pontosság és a szervezőképesség. Mivel angolul C1 szinten beszélek, a szakmai gyakorlat egyik további célja volt lengyel nyelvtudásom fejlesztése. Ezt mindenképpen sikeresen tudom értékelni. Mind a munkahelyen mind a hétköznapi életben sokat tudtam használni a nyelvet. Továbbá egy B1-es nyelvtanfolyamot is elvégeztem kint létem alatt. Emellett a munkahelyen is megbíztak kisebb lengyel feladatokkal, amelyek szintén hozzájárultak nyelvi fejlődésemhez.

Választásom azért esett a Villa Decius alapítványra, mert a szervezet a Visegrádi régió egyik legismertebb kulturális intézménye. Ennek megfelelően az egész munkahely szervezettsége rendkívül profi. Megint csak a munkahelyi légkört tudom kiemelni, mint pozitív aspektust. A 10 fős személyzet, amellet hogy egy összetartó és családi közösség volt, felém is rendkívül nyitott és kedves volt. Mint minden civil szervezet ez az alapítvány is pénz szűkével küzd így lényeges munkavállalónak nyújtott szolgáltatásokról nem lehet beszélni, de ezt nem tudom negatívan értelmezni. Ezzel tisztában voltam jelentkezés előtt is. Ezt viszont ellensúlyozza minden más tapasztalatom a munkahelyről.

JÖVŐRE VONATKOZÓ KÉRDÉSEK

- 1. Lesz-e lehetősége, szándéka kapcsolatot tartani a fogadó céggel?**
- 2. Tervezi-e, hogy az adott cégnél dolgozzon majd? Kapott-e ilyen ajánlatot?**
- 3. Milyen kapcsolati hálót épített?**
- 4. Milyen perspektívákra lelt a szakmai gyakorlat kapcsán a jövőjét illetően?**
- 5. Mit és hogyan tesz be az önéletrajzába?**

A fogadó szervezettel mindenképpen kapcsolatban maradok a jövőben. Erről volt egy megegyezés elutazásom előtt. Hogy ez milyen formában lesz az még nincs eldöntve. Valószínűleg magyar partnerként tudok majd együtt dolgozni az alapítvánnyal. Mivel a civil szférában szeretnék elhelyezkedni ez a külföldi kapcsolat mindenképpen hasznos lesz. Az önéletrajzomban mindenképpen szerepel a szakmai gyakorlat. A jövőbeli perspektívák kapcsán említeni tudom, hogy jelenleg egyik munkám során a lengyel nyelvet használom és előre láthatólag a civil szervezetnél szerzett tapasztalatom is kamatoztatni tudom majd.

ÖNREFLEXIÓK, VISSZAJELZÉSEK, EGYEBEK

- 1. Fejlődött-e valamiben a személyisége a kint lét alatt, által? Ha igen, mi(k)ben?**
- 2. Mennyire volt elégedett Erasmus+ (v. Campus Mundi) koordinátorával / koordinátoraival? Van-e bármilyen visszajelzése számukra?**
- 3. Egyéb megjegyzések, tanácsok, ötletek.**

Egy külföldi tartózkodás során az ember rengeteg megoldandó problémával szembesül. Ezek megoldása mindenképpen formálja a személyiséget. Úgy érzem a négy hónap után könnyebben kezelek stresszhelyzetek, felmerülő nehézségeket. Továbbá a munkatapasztalat mellett olyan készségeim is fejlődtek, mint például a pontosság vagy alaposág. A civil szervezetnél rendszeresen határidőkkel dolgoztunk, emellett több fontos dokumentáció kapcsán megtanultam a részletekre és a pontosságra odafigyelni. Az itthoni koordinátoraimmal maradéktalanul elégedett voltam.

PRAKTIKUS ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK KIFEJTÉSE AZ ALÁBBI KÉRDÉSEKRE VONATKOZÓAN

- 1. Fogadó hely keresése:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált fogadó helyet?
- 2. Szállás:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált szállást? Szállás jellege, típusa (albérlet, kollégium, stb.), díja, elhelyezkedése.
- 3. Oda- és visszautazás:** utazás módja (pl. autó, vonat, repülő, busz), árak, csomagolás, tippek, tanácsok
- 4. Megélhetés, árak a fogadó országban, városban:** pl. tömegközlekedés, élelmiszer, háztartási cikkek, szórakozás, ruházkodás, stb.

5. Társadalom, kultúra a fogadó országban, városban.

6. Utazási, szórakozási és kulturális lehetőségek a fogadó városban, országban.

A fogadó hely megtalálását közepesen hosszúnak mondanám. Több helynek írtam Lengyelországban. Elsősorban saját ismereteim és lengyelországi ismerősök tanácsai alapján kerestem. Végül két helyen fogadták el a jelentkezésem és ezek közül döntöttem a krakkói alapítvány mellett. Egyfelől mivel már volt kapcsolatom korábban a szervezettel, másfelől sokkal szakmaibbnak tűntek.

Tapasztalataim szerint a külföldi tartózkodás legnehezebb része mindig a szálláskeresés. Krakkóban alapvetően két ok miatt voltak nehézségeim. Egyfelől a szeptemberi kiutazás egybeesett az egyetemi tanév kezdetével, ezért rendkívül telített volt az albérlet piac. Másfelől rövidtávú pár hónapos albérletet nem volt könnyű találni. Végül egy hét után találtam szállást magamnak kint. Az albérletek nem a legolcsóbbak, de még mindig elfogadható árakat találunk Nyugat-Európához képest. Az albérletek minősége általában kielégítő. Véleményem szerint sok múlik a lakótársakon is. Ezt az ember nem igazán tudja kontrolálni, sajnos ebben rossz tapasztalataim voltak, és emiatt egy ízben költözni is kellett. Hogyha nincs kint lengyel ismerősünk, akkor próbáljunk meg inkább külföldi diákokkal expatokkal együtt lakni.

A kiutazás viszonylag olcsó és egyszerű. Krakkóba naponta több buszjárat megy. Lengyelországban változó az eltérés a magyarországi árakhoz képest. Alapvetően nagy eltérés nincs. Viszont például a bevásárlás vagy az az egyszerűbb éttermi étkezés olcsóbb, mint itthon. Az albérlet, vagy a szórakozáshoz kapcsolódó árak azonban kicsit magasabbak. Krakkó Lengyelország egyik legfontosabb városa. Ennek megfelelően mind a kulturális mind pedig az éjszakai élet rendkívül pezsgő. Könnyedén találhatunk magunknak programot. Maga a város emellett egy egyetemi város rendkívül sok fiatallal és a nemzetközi cégek miatt jelentős nagyságú expat kolónia van a városban. Ezek miatt a város befogadó, a helyiek nyitottan állnak az emberhez. Viszont néha nem árt legalább egy alapfokú lengyel nyelvtudás a hétköznapi életben. A város kapcsán egy negatívumot lehet említeni, a szmogot.

Lengyelország szerte probléma a téli fűtési időszakban a rossz levegő, de Krakkó különösen hírhedt erről. Emiatt próbáljunk meg inkább tavasszal menni.

Lengyelországban mindenképpen érdemes utazni. Több nagyon szép nagyváros van az országban ezeket érdemes megnézni. Krakkó közelében pedig rengeteg szép természeti látnivaló van ezekhez akár egy hétvégi napon is el lehet utazni. Lengyelországban a vonat viszonylag olcsó és a nagy távok ellenére viszonylag gyorsan célba érhetünk vele.

Kelt.: **2019.02.04.**

KÉPEK

Kérjük, ide illesszen be képeket szakmai gyakorlati mobilitásáról.