



BESZÁMOLÓ ERASMUS+ SZAKMAI GYAKORLATRÓL

[\[KITÖLTÉSI ÚTMUTATÓÉRT KATT IDEJ\]](#)

AZONOSÍTÓ ADATOK

Név (nem kötelező megadni):	Tóth Liliána
E-mail cím (nem kötelező megadni):	Liliana.toth.eu@gmail.com
Neptun kód:	Z6M0HG
Kar:	Társadalomtudományi és Nemzetközi Kapcsolatok Kar
Szak:	Nemzetközi tanulmányok
Évfolyam:	V.
Szakmai gyakorlat típusa:	abszolválás utáni
Ösztöndíj típusa:	Erasmus+ ösztöndíj (nem Campus Mundis)
Mobilitás kezdő dátuma:	04/11/2019
Mobilitás záró dátuma:	16/03/2020

Fogadó ország:

Törökország

Fogadó város:

Ankara

Fogadó szervezet neve:

System and Generation Association

Betöltött pozíció, munkakör:

intern

Munkavégzés nyelve:

angol

I. online nyelvi teszt eredménye:

B2

II. online nyelvi teszt eredménye:

C1

Ajánlanám a fogadó szervezetet, mert:

- Szakmailag sok fejlődési potenciált kínál
 - Befogadó volt a közösség
 - Megbecsülték a munkámat
 - Versenyképes fizetést kaptam
 - Multikulturális volt a közeg
 - Tervszerűen végezhettem a munkámat
 - Hasznos visszajelzéseket kaptam
 - Volt mentorom, akihez fordulhattam, segített
 - Rugalmasan kezelték az adminisztratív teendőket (pl. Erasmus+ dokumentumok)
 - Megfelelő munkakörülményeket biztosítottak számomra
- Egyéb:

EGYÉB ADATOK, MEGJEGYZÉSEK

Ha szeretne, itt megadhat egyéb adatok, információkat.

TANULMÁNYOKKAL, SZAKMAI GYAKORLATTAL, MUNKAVÉGZÉSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEK

1. Amennyiben nem nyáron vagy abszolválás után volt külföldi szakmai gyakorlaton, hogyan tudta összeegyeztetni itthoni tanulmányait mobilitásával? (egyéni tanrend, vizsgák, kreditelismertetés, stb.)
2. Készült-e a szakmai gyakorlata megkezdése előtt tanulási/felkészülési terv? Ha igen, kapott-e ehhez szakmai támogatást oktatójától vagy mástól?
3. Volt-e olyan oktatója vagy munkahelyi mentora, akivel tudott kommunikálni a tapasztalatairól a mobilitása alatt?
4. Milyen pozíciót töltött be a fogadó helyen? Mik voltak a feladatai? Volt-e a feladatainak alakulásában szerepe annak, hogy Önt mi érdekli, miben szeretne jártasságra szert tenni?
5. Miket tanult? Mikben fejlődött szakmailag illetve milyen kompetenciái fejlődtek? Milyen kompetenciáit kívánta tudatosan erősíteni, melyeket sikerült fejlesztenie nem tervezett/várt módon?
6. Milyen mértékben fejlődött a nyelvtudása és általában a kommunikációs készségei?
7. Mik voltak a személyes és szakmai célkitűzései? Ebből miket valósított meg, illetve mi az, amiben akár felül is múlta a gyakorlat a terveit?
8. Milyen figyelemre méltó jó és rossz gyakorlatokat figyelt meg
 - a. a konkrét szakterület;
 - b. a munkaszervezet, együttműködés, szervezeti kultúra;
 - c. a munkafolyamatok;
 - d. az adminisztratív környezet;
 - e. a munkavállalóknak nyújtott szolgáltatások vonatkozásában?
9. Gyarapodott-e olyan tudással, ami a személyes fejlődésén túl környezete, kortársai vagy a Budapesti Corvinus Egyetem számára hasznos lehet? Milyen tanulságokat fogalmazna meg a BCE számára?

1. Abszolválás után végeztem a szakmai gyakorlatomat, így ilyen bonyodalmakba nem ütköztem.

2. Nem készült.

3. Nem volt itthon szakmai kapcsolattartóm, mentorom, oktatóm.

4. Gyakornokként részt vettem a fogadó szervezetem (egy elismert, jól működő, kiterjedt török és európai kapcsolatrendszerrel rendelkező török civil szervezet) európai uniós pályázati irásai folyamataiban. Így beleláthattam, hogyan kell felépíteni, megszerkeszteni, megalkotni egy többéves, nemzetközi szakmai projekt finanszírozását biztosító pályázatot az uniós sztenderdeknek megfelelően.

A fogadó szervezetem emellett folyamatosan helyet biztosított rövid (2 hónap) és hosszú távra (akár 12 hónap) érkező önkénteseknek, akik többnyire az EVS keretein belül érkeztek. Részt vettem az ő mindennapi tevékenységeik összehangolásában is, illetve velük együtt a helyi török közösségek felé irányuló szolgálatokban, aktivitásokban is. Fiatalok számára heti rendszerességgel szerveztünk angol nyelvű társalgási eseményeket; európai országokat bemutató esteket; online vitaalkalmakat; sporteseményeket. Emellett az ankarai UNHCR-rel együttműködésben segítettünk menekült családoknak, illetve voltak szellemi fogyatékkal élőket támogató tevékenységeink (pl. egy csak Down-szindrómával élőket foglalkoztató kávézóban).

A fogadó szervezetem folyamatosan lehetőséget biztosított küldő szervezetként török fiataloknak, hogy részt vegyenek Erasmus és EVS projektekben. Feladataim közé tartozott ezzel összefüggésben, hogy ankarai egyetemeken, diákfórumokon, állásbörzéken, karrierexpókon népszerűsítsük ezeket a lehetőségeket.

Ezek mellett, 2 alkalommal képviseltem a fogadó szervezetemet nemzetközi civil szervezeti konferenciákon, Görögországban és az Egyesült Királyságban. Ezek az események rendkívül hasznos terepet nyújtottak ahhoz, hogy beleláthassak a formális-informális kapcsolatépítésbe, a nemzetközi civil szervezeti összefogás lehetőségeibe, tapasztalatcserébe, érdekérvényesítésbe, tárgyalási technikákba, mindemellett pedig nagyon színes és izgalmas kalandok voltak. Számomra ezek az események adták a szakmai gyakorlat esszenciáját.

5. Szakmailag kifejezetten fejlesztő volt, hogy gyakran kellett tárgyalásokon részt vennem (a privát és a közzféra képviselőivel, az egyes projektjeink megvalósítása, finanszírozása kapcsán). Tudatosan szerettem volna fejleszteni az érdekérvényesítő készségeimet – ehhez váratlanul jó terep volt, hogy a fogadó szervezeten belül hogyan vihetek keresztül egy-egy reformjavaslatot, vagy projektötletet. A vitatechnikákban viszonylag váratlanul fejlődtem, ez nem tartozott az eredeti prioritásaim közé, de igencsak hasznos kommunikációs eszközökkel-technikákkal gyarapodtam.

6. Nagy mértékben, mind az angol, mind a török. Kommunikációmban kiutazásom előtt is magabiztosnak éreztem magam, de itt lényegesen többször kerültem olyan szituációba, hogy sok emberhez, hallgatóhoz, tárgyalópartnerhez kell igazítanom a mondandómat, ami más (meta)kommunikációs stratégiát és technikákat igényel, mint ha 1-1 felállásban beszélünk, vitázunk, tárgyalunk. Sokat fejlődtem az online kommunikációs technikákban is.

7. Szakmai céljaim közé tartozott, hogy hasznos, valós, gyakorlati tudást szerezzek a (török, vagy egyéb nem európai környezetben kialakult) civil szféra működéséről; részt vegyek a tipikus feladatok megvalósításában (pl. menekültek, sérülékeny csoportok támogatása, fiatalok megismertetése az európai értékekkel stb.) Ezek a célkitűzéseim sikeresen megvalósultak.

Személyes céljaim közé tartozott a tolerancia fejlesztése, illetve a más kultúrájú, társadalmi háttérű, vallású emberek felé tanúsított empátia fejlesztése. Korábban is éltem az európaítól nagyon eltérő környezetben (Vietnam), és tudtam, hogy jól tudok együttműködni, dolgozni, kommunikálni a tőlem nagyban eltérő háttérű emberekkel, de szerettem volna itt a hatékonyságon és alapvetően elvárható emberi magatartáson túlmutatóan, mély, bensőséges kapcsolatot kialakítani minél különbözőbb, akár elsöre nem is szimpatikus emberekkel, és tudatosan fejleszteni az empátiát, az ítélezés vagy távolságtartás helyett. Ez a személyes törekvésem talán még a szakmainál is sikeresebbnek bizonyult. Egyébként úgy gondolom, a szakmai sikereimre is nagy-nagy hatással voltak ezek a személyes törekvéseim, és ez különös boldogsággal tölt el.

8. a. A török civil szféra – államigazgatás kapcsolata teljesen más kontextusban értelmezendő, mint a klasszikusan nyugati megközelítés, ennek érdemes a szakirodalomban utána olvasni, így talán eredményesebben lehet dolgozni ebben a speciális környezetben.

b. Tetszett a nemzetközi, multikulturális alapmentalitás, tolerancia, párbeszédre való nyitottság.

c. A pályázatírás kapcsán sok volt a hektikusság, az ambíciók (túl sok projekt, pályázat elkészítésének terve) előfordult, hogy az átláthatóság, alaposság rovására mentek.

d. Minden gördülékenyen ment.

	<p>e. Nem tapasztaltam semmi figyelemre méltót, minden a normális várakozásoknak megfelelő volt.</p> <p>9. A nemzetközi tanulmányok képzésből nagyon-nagyon hiányzik a gyakorlatiasság. Több figyelmet, időt, energiát kellene fordítani a kommunikációs-, vita-, mediációs-, retorikai technikák eredményes elsajátítására.</p>	

JÖVŐRE VONATKOZÓ KÉRDÉSEK

1. Lesz-e lehetősége, szándéka kapcsolatot tartani a fogadó céggel?
2. Tervezi-e, hogy az adott cégnél dolgozzon majd? Kapott-e ilyen ajánlatot?
3. Milyen kapcsolati hálót épített?
4. Milyen perspektívákra lelt a szakmai gyakorlat kapcsán a jövőjét illetően?
5. Mit és hogyan tesz be az önéletrajzába?

1. Igen.
2. Kaptam, de nem szeretnék ott dolgozni a közeljövőben. Viszont, ha a terveim nem mennek keresztül gyökeres pálforduláson, egy török partnerszervezetnél szeretnék elhelyezkedni (Red Crescent; UNHCR stb), és így a személyes kapcsolatokon túl munkakapcsolatban is maradnék a fogadó szervezetemmel.
3. Jövőbe mutatót, mind az ankarai munkatársakkal, partnerekkel, mind a nemzetközi partnerekkel.
4. Elérhető, reális közelségbe került, hogy hosszú távon is törökországi vonatkozású szervezetnél, projekteken dolgozhassak.
5. A fentebb is ismertetett feladatköröket, felelősségeket fogom megemlíteni. Mindenképpen jól mutatja a kint töltött időszak a mobilitásra való készséget, ami fontos, hiszen nemzetközi karrierben gondolkodom.

ÖNREFLEXIÓK, VISSZAJELZÉSEK, EGYEBEK

1. Fejlődött-e valamiben a személyisége a kint lét alatt, által? Ha igen, mi(k)ben?
2. Mennyire volt elégedett Erasmus+ (v. Campus Mundi) koordinátorával / koordinátoraival? Van-e bármilyen visszajelzése számukra?
3. Egyéb megjegyzések, tanácsok, ötletek.

1. Rendkívül sokat, elsősorban a fentebb már részletezett tolerancia, empátia kapcsán.

2. Vattay Zsófia a koordinátorom, akinek a szakmaiságával, hatékonyságával és segítőkészségével maximálisan elégedett vagyok. Egyértelmű iránymutatásai nagy segítséget jelentettek, hogy ne vesszek el az adminisztrációs feladatok tengerében.

3. A legnagyobb kellemetlenséget nekem a kinti tartózkodási engedéllyel kapcsolatos ügyintézés jelentette. Ha Törökországba mész, hosszabb időre, akkor
- a tartózkodási engedélyhez szükségessé lesz egy török biztosításra. Az itthoni biztosítást nem fogadják el. Akkor sem, ha hivatalos angol fordításod van róla. Viszont itthon ahhoz, hogy az egyetem aláírja a támogatási szerződésed, rendelkezned kell egy biztosítással....
- a tartózkodási engedély alapból elég sok macera lesz, illetve sokba fog kerülni, érdemes tisztázni, hogy a fogadó hely ezt fizeti-e (nekem nem fizette sajnos)

PRAKTIKUS ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK KIFEJTÉSE AZ ALÁBBI KÉRDÉSEKRE VONATKOZÓAN

1. **Fogadó hely keresése:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált fogadó helyet?
2. **Szállás:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált szállást? Szállás jellege, típusa (albérlet, kollégium, stb.), díja, elhelyezkedése.
3. **Oda- és visszautazás:** utazás módja (pl. autó, vonat, repülő, busz), árak, csomagolás, tippek, tanácsok
4. **Megélhetés, árak a fogadó országban, városban:** pl. tömegközlekedés, élelmiszer, háztartási cikkek, szórakozás, ruházkodás, stb.
5. **Társadalom, kultúra a fogadó országban, városban.**
6. **Utazási, szórakozási és kulturális lehetőségek a fogadó városban, országban.**

1. A török Vöröskereszt ajánlotta ezt a fogadó szervezetet; én elég célzottan kerestem, a szervezet fő tevékenységi profilja alapján.
2. A szervezet biztosított szállást, havi 120 euróért. Kényelmes, tiszta, modern, jól felszerelt, közel a belvároshoz és a munkahelyhez.
3. Repülő, isztambuli átszállással. Fontos, hogy Ankara télen borzalmasan hideg (érdemes nem télen menni), a levegő száraz.
4. Nagyon olcsó: a tömegközlekedés, az élelmiszer, a dohány, a gyümölcsök zöldségek, a ruházati cikkek, kozmetikumok, háztartási eszközök. Nagyon drága: az alkohol.
5. Ankarában csak az egyetemisták beszélnek angolul. Az idősek, vagy a nem egyetemista fiatalok gyakorlatilag egyáltalán nem. A belvárosban (Kizilay) elég sok külföldivel is találkozhatasz, viszonylag nemzetközi a környezet, de Isztambulnál sokkal kevesebb a szép/izgalmas/érdekes hely. Igazából Isztambullal nem is érdemes összehasonlítani, teljesen más világ. Ankarában nincsenek történelmi látványosságok, nincsenek szép épületek, kulturális hagyatékok stb., egy kb. 100 éve mesterségesen igazgatási központnak kinevezett városról beszélünk. De a török emberek fantasztikusan befogadóak, nyitottak, szeretik az európaiakat, a magyarokat különösen! A török konyha is csodás, illetve a nyelv is rendkívül könnyen megtanulható magyar anyanyelvűként. Tömegközlekedéssel minden elérhető.
6. Utazni nagyon olcsón lehet az országon belül. (Nagyobb távolságon az éjszakai vonatokat és buszokat nagyon ajánlom, Ankarától nyugatra mindenképpen. Keleten sajnos nem jártam, de tervben van, az még autentikusabb, picit vadabb világnak tűnik, mint a Nyugati és tengerparti részek.) Az alkohol kifejezetten drága. A tradicionális (Ankarában mondjuk „elturistasodott” nincs is) Hamamokat nagyon-nagyon ajánlom!!!

Kelt.: 15/05/2020