

Örebro University - Svédország

Erasmusra, még az első évemben jelentkeztem, viszont a pandémia miatt sajnálatos módon csak harmadévesként tudtam kijutni. A 2021/22-es őszi félévet töltöttem Erasmuson, a svédországi Örebroban. A város, bár a negyedik legnagyobb Svédországban, egy nagyon nyugodt, és csendes hely. Azért ezt az egyetemet választottam, mert amikor utánanéztem az ottani képzésnek, felkeltette az érdeklődésemet azok a tárgyak, melyekről itthon keveset tanultam, maga az északi kultúra és az a meghittség amit a város árasztott magából. Élménybeszámolómban mindenről beszélni fogok, ami érdekelheti az Erasmusra jelentkezni vágyó hallgatókat.

Szállás

Az egyetem már a jelentkezést követően felvette velem a kapcsolatot. Az ügyintézők nagyon rugalmasan működtek, illetve mindenki nagyon segítőkész. Már a jelentkezésnél ki kellett töltenünk, hogy szeretnénk-e magunknak szállást intézni, vagy ellenkező esetben, igényt tartunk-e az ő



általuk biztosított helyekre. Az egyetemen, mely a városcentrumtól 1 óra kellemes séta, 15-20 perc buszútra van, háromféle szálláslehetőséget biztosítottak, melyek közül lehetett választani. Az OAK egy drágább, de nagyon modern épület, melyen egy szinten több mint 10-en laknak együtt, kettésével osztoznak egy fürdőszobán, van egy nagy, jól felszerelt konyha, és játszszoba is. Ugyanilyen családias hangulatú a Red House, melyben 12-en laknak együtt, osztoznak pár fürdőn és egy konyhán. Ebben a kettőben pozitívum, hogy jól összeszoknak az ott lakók, és már körbeveszed magad egy kis családdal. A harmadik lehetőség, a Studentgatan, melyben 3 szintes téglapépületek találhatóak, jobbra-balra leválasztott, 8 fős folyosókkal. Egy folyosón megtalálható a 8 szoba fürdőszobával ellátva, illetve egy közös nappali és konyha,



melyben mindenkinek van saját szekrénye és polca. Studentgatan a programok középpontja, és a saját folyosótársaiddal is mély kapcsolatot tudsz kialakítani a félév során. Mind a három épület nagyon közel, nagyjából 5 perc sétára van az egyetemtől.

Egyetem, és tanulmányok

Az egyetem nagyon modern épületek összessége. Minden szaknak, illetve specializációnak van külön épülete. A könyvtár nagyon felszerelt, illetve sportolási lehetőséget is biztosítanak (csapatsportok, kondi, szabadtéri atlétikapálya). A tanárok segítőkészek és kedvesek, nagyon jól beszélnek angolul. A nemzetközi diákokat képességeikhez mértén kezelik, tudják, hogy nem az anyanyelvükön tanulnak. Ugyanúgy kezelik a cserediákokat, mint a svédeket. Nincs megkülönböztetés, az egyenlőség fontossága az egész északi kultúrára jellemző. Jelentkezésemnek egyik oka a hazaitól nagy mértékben eltérő oktatási rendszer volt. A covid miatt jelenleg egy hibrid oktatás van jelen. Az órákat személyesen és online is szokták tartani. Egy tárgyat 4 héten keresztül tanítanak, majd az ötödik hét a vizsgahét. A tantárgyfelvétel, és a vizsgafelvétel is nagyon egyszerű, és mindenben segítenek, ha egy diák elakad. Vannak személyes vizsgák is, de ez a mi esetünkben ritka volt. Gyakori a take-home exam, ami azt jelentette, hogy vagy 4-5 napon keresztül kell elkészíteni egy beadandót, vagy pedig 1 napon, 4-5 óra alatt egy rövidebbet, online. Ez a rendszer felkészít az önállóságra, mivel sok az elvégzendő kutatás, olvasás és csoportos munka, viszont nagyon nyugodt, és kevesebb a stressz.

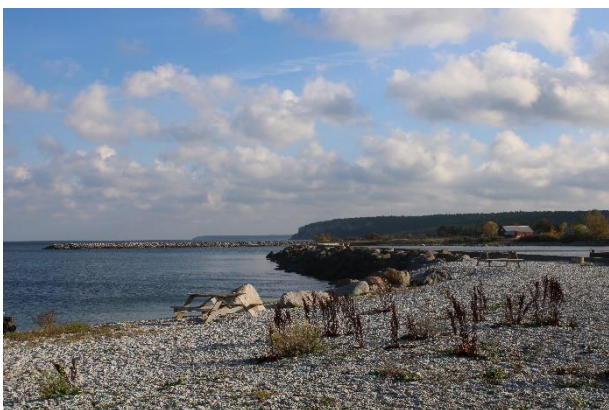


Programok

Az egyetem kezdetét megelőzi egy 3 hetes Orientation Program, mely során különböző programokat szerveznek a megérkező diákoknak. Csoportokba osztják be őket, és kapnak maguk mellé Faddereket, akik mint mentortok állnak a diákok szolgálatára az ESN Örebro jóvoltából. Az érkezéskor is ők várnak, mindent megmutatnak. A 3 hét alatt sor kerül egy köszöntő vacsorára, egy egyetemi és városi túrára, közös játékokra és főzésre. Ez egy lehetőség arra, hogy máris jobban megismerd a többi erasmusos hallgatót, egy kicsit kötetlenebb formában. A félév során sok tematikus bulit tartanak, és majdnem minden hétre szerveztek valamit vagy a mentorok vagy a diákok. Kezdetben ingyenes svéd kurzusra is lehet jelentkezni, hogy az alapokat elsajátíthassa mindenki. Nincs idő unatkozni.



Szervezett utazásokon is részt lehet venni, a Timetravels nevű cég által, melyekre némely csoportvezető kíséri el a diákokat. Ilyen több napos túrák voltak a norvég fjordokhoz, Gotlandre, mely egy svéd sziget, illetve Lappföldre. Én személy szerint kettőn vettem részt, de a lappföldi utazást mindenkinek ajánlom, hihetetlen élmény átélni. Van lehetőség husky szánon utazni, rénszarvas farmot látogatni, északi fényeket nézni, és még sok más activityt csinálni.



Megélhetés

Svédország Magyarországhoz viszonyítva drága. Ajánlott az elején beruházni különféle Starter Packekre, melyeket az ESN Örebro buy and sell nevezetű facebook csoportban lehet megtekinteni, ott árulják az előző félévi diákok a már kissé használt de nagyon jó állapotban lévő dolgukat olcsóbban. A szemeszter során érdemes beruházni egy biciklire, mivel a legtöbb ember azzal közlekedik, szépen ki vannak építve az utak is hozzá. Olcsóbb, mint egész félévben a tömegközlekedést használni. Hogy miért? A buszjegyeket az Örebro Länstrafiken nevezetű app-ban lehet megvenni, nagyjából 800 forint egy útra, vagy egy órára a jegy.

Az egyetemhez közel mindenféle bolt megtalálható, a campuson pedig különböző éttermek, gyorséttermek és menza is, ahol nagyon finom az étel, és egy bizonyos összegért bármennyit lehet szedni, illetve hazavinni. Az alapvető élelmiszerek is drágábbak mint itthon, de sűrűn vannak akciók, melyekre érdemes figyelni. (Fontos! a különböző műanyag és fém palackokat gyűjteni kell, mert visszaváltásuk egyenként 1 vagy 2 koronát ér, melyeket a boltba utána le is lehet vásárolni.)

Időjárás

Az időjárás hideg. Nyáron és tavasszal egészen meleg is tud lenni, viszont ahogy az évszakok változnak, és jön a tél, számítani kell a hirtelen változásra. A szemeszter során január környékén volt -10 fok is, mely a lappföldi -30 után felértékelődött. Érdemes egy megfelelő télikabátba is beruházni. A nap sajnos tényleg viszonylag hamar lemegy, így amíg nem esik le a hó addig számítani kell a hosszú sötétségre. A hó december közepe fele esett le először, de csodálatos volt a fehér karácsony, és a közös hóemberépítések és hógolyózások.

Összességében egy svédországi Erasmus egy csodálatos élmény, melyet nem szabad kihagyni. Senkit ne tartson vissza a hideg, a télikabát és a rétegek segítenek. A kultúra, a fejlett észak és a többi cserediák megismerése elfeledteti a hideget. Én személy szerint csak ajánlani tudom mind Svédországot, mind Örebrot,



mert olyan hihetetlen élményekben van részük a diákoknak, amelyeket máshol nem tapasztalhatnak meg, és soha nem felejtenek el. Az életre szóló barátságok, melyek itt születnek pedig csak még inkább alátámasztják a Svédország mellett szóló érveimet.