

HÉTFŐ / MONDAY										KEDD/TUESDAY					
Gellért Campus										Gellért Campus					
Sportpálya/Sports hall	Stúdió 1 kb 85 m2, tükör nélküli terem	Stúdió 2 kb 83 m2, tatamis tükrös terem	Stúdió 3 kb 50 m2 jóga terem	Stúdió 4 kb 104 m2, parkettás, tükrös terem	Kondi/Gym	Boulder fal	Külső pálya	C épület Táncterem	Külső helyszín	Sportpálya/Sports hall	Stúdió 1 kb 85 m2, tükör nélküli terem	Stúdió 2 kb 83 m2, tatamis tükrös terem	Stúdió 3 kb 50 m2 jóga terem	Stúdió 4 kb 104 m2, parkettás, tükrös terem	Kondi/Gym
8:00-9:30	8:00-9:30 F 01 - Foci Soccer Hegedűs Attila			8:00-9:30 MOB 01 - Mobilizációs torna Mészáros Emőke	8:00-9:30 KO 01 - Kondi Kováts Gabriella					8:00-9:30 K 02 - Kosárlabda Basketball Kováts László					8:00-9:30 KO 05 - Kondi Kováts Gabriella
9:50-11:20	09:50-11:20 F 02 - Foci Soccer Hegedűs Attila			9:50-11:20 MOB 02 - Mobilizációs torna Mészáros Emőke	9:50-11:20 KO 02 - Kondi Kováts Gabriella					9:50-11:20 K 03 - Kosárlabda Basketball Kováts Gabriella	9:50-11:20 PP 01 - Ping Pong Table tennis Kováts László			9:50-11:20 TR 01 - Trambulin Németh Kata	9:50-11:20 KO 06 - Kondi Hegedűs Attila
11:40-13:10	11:40-13:10 F 03 - Foci Soccer Hegedűs Attila		11:40-13:10 TRX Kováts Gabriella	11:40-13:10 WS - Workout with steps Mészáros Emőke	11:40-13:10 KO 03 - Kondi Kováts László					11:40-13:10 K 04 - Kosárlabda Basketball Vladár Csaba	11:40-13:10 PP 02 - Ping Pong Table tennis Kováts Gabriella	11:40-13:10 SU - Survivor Reichardt Varga Emese		11:40-13:10 Pil 01 - Pilates Sebestyén Tamás	11:40-13:10 KO 07 - Kondi Németh Kata
13:40-15:10	13:40-15:10 K 01 - Kosárlabda Basketball Kováts László				13:40-15:10 KO 04 - Kondi Hegedűs Attila		13:40-15:10 FU - Futó edzés Running outside Mészáros Emőke Öltöző/Dressing room: Gellért Campus			13:40-15:10 Pil 02 - Pilates Sebestyén Tamás		13:40-15:10 JUU 01 - Jujutsu Jurecz István		13:40-15:10 JA 01 - Jóga Yoga Németh Kata	13:40-15:10 KO 08 - Kondi Reichardt-V. Emese
15:30-17:00	15:30-17:00 K 06 - Kosárlabda Basketball Kováts László							15:30-17:00 ZU 01 - Zumba Tóth Balázs				15:30-17:00 JUU 02 - Jujutsu Jurecz István			
17:20-18:50								17:10-18:40 ZU 02 - Zumba Tóth Balázs	18:00- EV - Evezés (Rowing) Danubius NHE vizitelepe (Margitsziget)						
19:10-20:40								18:40-20:40 NT - Néptánc (Folk dance) Deffend Inci							

				SZERDA/WEDNESDAY									
Boulder fal - külső helyszín	C épület Táncterem	Kinizsi tornaterem	Külső helyszín	Gellért Campus							C épület Táncterem	Külső helyszín	Sportpálya
				Sportpálya	Stúdió 1	Stúdió 2	Stúdió 3	Stúdió 4	Kondi/Gym	Boulder fal - külső helyszín			
					kb 85 m2, tükrös nélküli terem	kb 83 m2, tatamis tükrös terem	kb 50 m2 jóga terem	kb 104 m2, parkettás, tükrös terem					
8:00-9:30 FM 01 - Falmászás Mészáros Emőke				8:00-9:30 R 01 - Röplabda Volleyball Sebestyén Tamás					8:00-9:30 KO 09 - Kondi Kováts László			08:00-09:30 F 04 - Foci Soccer Hegedűs Attila	
9:50-11:20 FM 02 - Falmászás Mészáros Emőke			10:00-11:00 Ú 01 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese	9:50-11:20 R 02 - Röplabda Volleyball Sebestyén Tamás	9:50-11:20 PP 03 - Ping Pong Table tennis Kováts László			9:50-11:20 SAE 01 - Step aerobic Kováts Gabriella	9:50-11:20 KO 10 - Kondi Wallisch Andrea	9:50-11:20 FM 03 - Falmászás Mészáros Emőke		10:00-11:00 Ú 02 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese	09:50-11:20 F 05 - Foci Soccer Hegedűs Attila
		11:40-13:10 TL - Tollaslabda Badminton Wallisch Andrea		11:40-13:10 R 03 - Röplabda Volleyball Sebestyén Tamás	11:40-13:10 PP 04 - Ping Pong Table tennis Kováts László	11:40-13:10 FT 01 - Funkcionális tréning Kováts Gabriella		11:40-13:10 SAE 02 - Step aerobic Wallisch Andrea	11:40-13:10 KO 11 - Kondi Reichardt-V. Emese			12:00-13:00 TE 01 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila HALADÓ / advanced	11:40-13:10 F 06 - Foci Soccer Sebestyén Tamás
		13:40-15:10 FL - Floorball Wallisch Andrea		13:40-15:10 R 04 - Röplabda Volleyball Sebestyén Tamás	13:40-15:10 PP 05 - Ping Pong Table tennis Reichardt-V. Emese	13:40-15:10 JUU 03 - Jujutsu Jurecz István		13:40-15:10 JA 02 - Jóga Yoga Németh Kata	13:40-15:10 KO 12 - Kondi Wallisch Andrea				13:40-15:10 F 07 - Foci Soccer Sebestyén Tamás
						15:30-17:00 JUU 04 - Jujutsu Jurecz István						15:30-17:00 KS 02 - Kubai salsa kezdő (Cuban salsa for beginners) Tóth Balázs	15:00-16:00 K 05 - Kosárlabda Basketball Kováts László
	17:20-18:50 BA - Bachata kezdő (for beginners) Tóth Balázs											17:20-18:50 TTK - társastánc kezdő (Ballroom dancing for beginners) Tóth Balázs	18:00- KK - Kajak-kenu (Kayak-canoe) AVSE (1138 Bp Meder u. 12)
	19:10-20:40 KS 01 - Kubai salsa kezdő (Cuban salsa for beginners) Tóth Balázs											19:10-20:40 KS 03 - Kubai salsa haladó (Cuban salsa advanced) Tóth Balázs	

CSÜTÖRTÖK/THURSDAY										PÉNTEK/FRIDAY					
Gellért Campus							Gellért Campus								
Stúdió 1	Stúdió 2	Stúdió 3	Stúdió 4	Kondi/Gym	Boulder fal - külső helyszín	Külső pálya	C épület Táncterem	Külső helyszín (uszoda)	Külső helyszín (tenisz)	Sportpálya	Stúdió 1	Stúdió 2	Stúdió 3	Stúdió 4	Kondi/Gym
kb 85 m2, tükör nélküli terem	kb 83 m2, tatamis tükörös terem	kb 50 m2 jóga terem	kb 104 m2, parkettás, tükörös terem								kb 85 m2, tükör nélküli terem	kb 83 m2, tatamis tükörös terem	kb 50 m2 jóga terem	kb 104 m2, parkettás, tükörös terem	
			8:00-9:30 FT 02 - Funkcionális tréning Kováts Gabriella	8:00-9:30 KO 13 - Kondi Wallisch Andrea	8:00-9:30 FM 04 - Falmászás Mészáros Emőke					8:00-9:30 R 05 - Röplabda Volleyball Reichardt-V. Emese					8:00-9:30 KO 17 - Kondi Wallisch Andrea
09:50-11:20 FT 03 - Funkcionális tréning Kováts Gabriella	09:50-11:20 CF - Crossfit Mészáros Emőke		9:50-11:20 SAE 03 - Step aerobic Wallisch Andrea	9:50-11:20 KO 14 - Kondi Németh Kata				10:00-11:00 Ú 03 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese		9:50-11:20 TE 05 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Sebestyén Tamás KEZDŐ / beginner				9:50-11:20 PP 06 - Ping Pong Table tennis Reichardt-V. Emese	9:50-11:20 KO 18 - Kondi Németh Kata
			11:40-13:10 TR 02 - Trambulin Németh Kata	11:40-13:10 KO 15 - Kondi Wallisch Andrea		TÚ - Túrázás Hiking Mészáros Emőke		12:00-13:00 Ú 04 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese	12:00-13:00 TE 02 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila	11:40-13:10 TE 06 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Sebestyén Tamás KÖZÉPHALADÓ - HALADÓ / advanced					11:40-13:10 KO 19 - Kondi Németh Kata
	13:40-15:10 JUU 05 - Jujutsu Jurecz István		13:40-15:10 JA 03 - Jóga Yoga Németh Kata	13:40-15:10 KO 16 - Kondi Kováts László					13:00-14:00 TE 03 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila					13:40-15:10 JA 04 - Jóga Yoga Németh Kata	
	15:30-17:00 JUU 06 - Jujutsu Jurecz István						15:30-17:00 ZU 04 - Zumba Tóth Balázs		14:00-15:00 TE 04 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila CSAK KEZDŐK / beginner						
							17:10-18:40 ZU 05 - Zumba Dolgozói zumba Tóth Balázs	17:20-18:50 C 429 S 01 - Sakk Chess Vladár Csaba							
								19:10-20:40 C 429 S 02 - Sakk Chess Vladár Csaba							